WEBINAR ONLINE

Educación terapéutica en dolor crónico:

Evidencia, comunicación y práctica clínica

II JORNADA DEL GRUPO DE TRABAJO DE FISIOTERAPIA DE LA SED

10 NOVIEMBRE 2026
12:00h - 20:00h

Inscripción gratuita a la jornada:
En formaciondolor.com

Secretaría técnica:
sed@formaciondolor.com

#FisioterapiaGTSED26



SED
Sociedad Española del Dolor

Fisioterapia y Dolor
GT SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR

12:00 **Inauguración**

Presentación institucional

12:15

Mesa 1. Fundamentos y evidencia científica.

¿Qué mecanismos explican los efectos de la educación terapéutica?

Moderador: Miguel Molina Álvarez

El paciente con dolor crónico ante el reto de aprender

Aser Donado Bermejo

Cambiando creencias: análisis de la PNE desde una perspectiva conductista

Luis Suso Martí

La información como tratamiento: disección fisiológica de la educación en dolor

Enrique Velasco Serna

14:00 **Almuerzo**

15:00

Mesa 2. Comunicación clínica y cambio de comportamiento.

¿Cómo transformar la información en acción?

Moderador: Luis González Gómez

Sacar el agua del pozo: cómo guiar a la persona en el cambio

Paula Areso Bóveda

Aspectos instrucciones en la prescripción de ejercicio en pacientes con dolor. De las metáforas a la representación del movimiento

Roy La Touche Arbizu

Palabras que alivian, palabras que duelen: el lenguaje como herramienta terapéutica en dolor

Rocío de la Vega de Carranza

Debate

16:20

Debate central

¿Está cambiando el paradigma de la educación terapéutica en dolor?

Moderador: Roy la Touche Arbizu

Participan:

1. Rubén Tovar Ochovo
2. Mayte Serrat López
3. José Molina Martínez

17:00

Mesa 3. Integración clínica.

¿Cómo integrar la educación terapéutica en los programas de tratamiento?

Moderadora: Mar Hernández Secorún

Educación en dolor más que un aprendizaje

Federico Montero Cuadrado. Ponencia

Educación sin Power Point: integración desde la puerta de la consulta

Raquel García Tarrazo

Implementación de la educación en dolor en un departamento de Salud

Javier Valero Ortiz

Debate

18:20

Mesa 4. Retos y futuro de la educación terapéutica.

¿Cómo debería evolucionar la educación terapéutica en los próximos años?

Moderadora: Alba Paris Alemany

La arquitectura del cambio: próximos pasos en el diseño de intervenciones educativas para el dolor crónico

Raúl Ferrer Peña

Individualización de la educación en base al nivel de alfabetización en salud músculo-esquelética

Pablo Bellosta López

IA en dolor crónico: mucho hype, ¿cuánta clínica? El algoritmo como copiloto en educación terapéutica

Alejandro Proy Acosta.

Debate

19:40

Clausura

Conclusiones de la jornada

Mensajes clave para la práctica clínica

Cierre institucional