Curso de verano

3 Y 4 DE JULIO 2026

ORGANIZA

SED
Sociedad Española del Dolor

PROGRAMA

DOLOR, OBESIDAD, NUTRICIÓN Y LONGEVIDAD SALUDABLE

Pazo de Fonseca
Universidad de Santiago de Compostela

Director
Dr. Xoán Miguéns Vázquez
Jefe de Rehabilitación y Fisioterapia, Hospital Vithas Vigo

Secretario
Dr. Gustavo Fabregat Cid
Unidad de Dolor. Consorcio Hospital General Universitario y Hospital Ascires. Valencia

GRÜNENTHAL Medtronic FISIOPHARMA ITALFARMACO VIATRIS

Día 1

3 DE JULIO

9:00h
ACTO INAUGURAL

Conselleiro, Decano, Presidencia de la SED

9:30h
CONFERENCIA DE APERTURA

Visión médico-legal del Dolor, Longevidad y Calidad de Vida
Dr. Víctor Gálvez Castiella
Médico Experto en Valoración del Daño Corporal

10:00h
MESA 1 - OBESIDAD: ENFERMEDAD CRÓNICA EPIDÉMICA Y SU RELACIÓN CON EL DOLOR

Modera: Dr Jesús Figueroa Rodríguez
Jefe de Rehabilitacion. Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela

Consecuencias de la Obesidad: desde la pre-diabetes al dolor musculoesquelético
Dr. Jesús Figueroa Rodríguez
Jefe de Rehabilitacion. Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela

El ecosistema antiinflamatorio: Nutrición, Ciencia y Salud Sistémica: como reescribir la respuesta inmunológica a través del plato
Esther Fernández López
Postgrado en Nutrición Clínica y Ciencia Avanzada de los Alimentos Universitat de Barcelona, Master Universitario en Innovación en Seguridad y Tecnología de los Alimentos. Universidad de Santiago de Compostela

El Rol Sistémico de la Hormona Vitamina D en el Dolor, la Obesidad y la Longevidad
Dr. Xoán Miguéns Vázquez
Médico Especialista en Rehabilitación, Profesor Asociado. Universidade da Coruña

Ejercicio terapéutico para la pérdida de peso en el paciente con dolor
Ana Gil Iglesias
Fisioterapeuta y Entrenadora. Universidade de Vigo

11:30h
CAFÉ

12:00h
MESA 2 - ABORDAJE CONSERVADOR DEL DOLOR EN PERSONAS CON OBESIDAD

Modera: Luz Cánovas Martínez
Jefa de Servicio de Anestesiología y Reanimación y de la Unidad del Dolor del Complexo Hospitalario Universitario de Ourense

Tratamiento analgésico en personas con obesidad
Dra. Luz Cánovas Martínez
Jefa de Servicio de Anestesiología y Reanimación y de la Unidad del Dolor del Complexo Hospitalario Universitario de Ourense

Nutracéuticos en dolor y obesidad
Dr. Enrique del Cojo Peces
Director de la Unidad del Dolor, MIVI Cáceres

Acupuntura para el dolor en personas con obesidad
Dra. Marian Lorente Gascón
Profesora Universidad de Barcelona. Directora de Postgrado de Medicina Integrativa. Presidente de la Sociedad de Neuromodulación y Acupuntura Médica

Medicamentos facilitan ganar peso vs medicamentos que facilitan perder peso: correcto manejo y sus beneficios
Dra. Rocío Villar Taibo
Especialista en Endocrinología y Nutrición, Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela

16:00h
MESA 3 - ABORDAJE INTERVENCIONISTA DEL DOLOR EN PERSONAS CON OBESIDAD

Modera: Dr. Ricardo González Conde
Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Complexo Hospitalario Universitario de A Coruña

Intervencionismo en el paciente con obesidad
Dr. Antonio Pajuelo Gallego
Jefe de la Unidad del Dolor del Hospital Viamed Fátima, Sevilla

Medicina regenerativa en el paciente con obesidad
Dr. Jordi Recasens Úrbez
Anestesiólogo Especialista en Dolor

Cirugía en situación de obesidad
Dra. Gabriela Romay Cousido
Especialista en Cirugía General y del Ap. Digestivo. Unidad de Cirugía Esofagogástrica y de la Obesidad del Complexo Hospitalario de A Coruña

17:00h
BULOS SOBRE LA OBESIDAD

Dra. María Barragáns Pérez
Especialista en Endocrinología y Nutrición, Complexo Hospitalario Universitario de Vigo

17:30h
MESA 4 - EPIGENÉTICA

Modera: Prof. Dr. Carlos Goicoechea
Catedrático de Farmacología de la Universidad Rey Juan Carlos

La memoria molecular del dolor: mecanismos epigenéticos
Prof. Dr. Carlos Goicoechea
Catedrático de Farmacología de la Universidad Rey Juan Carlos

El reloj epigenético: reprogramando la edad biológica a través del estilo de vida
Prof. Dr. José Manuel Mayán Santos
Especialista en anestesiología, reanimación y terapéutica del Dolor.
Catedrático jubilado de Enfermería Geriátrica y Gerontológica.

Día 2

4 DE JULIO

9:00h

MESA 5.- PRESENTE Y FUTURO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO SALUDABLE

Moderan: Dra. Pilar Rodríguez Ledo
Presidenta SEMG España
Dr. Rafael Cabadas Avión
Anestesista, Hospital Vithas Vigo

Longevidad actual desde la perspectiva de Atención Primaria: medicina rural y urbana
REGACE: Registro Galego de Centenarios
Keith Albert Foo Gil
Presidente de SEMG Galicia

Valoración inicial personalizada en la consulta de Longevidad Activa Saludable.
Dra. Amalia Carmona Campos
Jefa del Servicio de Digestivo, Hospital Vithas Vigo

Actividad física y ejercicio para un envejecimiento activo
Dr. Xoán Miguéns Vázquez
Jefe de Fisioterapia y Rehabilitación Hospital Vithas Vigo

Cómo influye el descanso y la estimulación cognitiva en la longevidad y el bienestar
Dr. Ángel Camacho García
Director Técnico de Vithas Diagnóstico

10:30h

RENACE: REGISTRO NACIONAL DE CENTENARIOS

Modera: Dra. María Madariaga
Presidente Pasado de la SED

Galicia Vive + Dra. Pilar Rodríguez Ledo
Presidenta SEMG España

11:30h

CAFÉ

12:00h

CONFERENCIA DE CLAUSURA - LA RECETA PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Modera: Dr. Hermann Ribera
Presidente de la SED

Xermán Bugallo
Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.
Coordinador de la Rede Galega de Promoción da Saúde (REGAPS)

Microdocumental: La receta gallega para el envejecimiento activo (15 min)

Ponencia: Las claves del envejecimiento activo (45 min)

SED
Sociedad Española del Dolor

Director
Dr. Xoán Miguéns Vázquez
Jefe de Rehabilitación y Fisioterapia, Hospital Vithas Vigo

Secretario
Dr. Gustavo Fabregat Cid
Unidad de Dolor. Consorcio Hospital General Universitario y Hospital Ascires. Valencia