



Descripción de resultados pacientes con cefalea cervico tensional tratados con bloqueo nervios occipitales.

Autores: **Francisco-Sánchez, B**, Palenzuela Blasco, D. Ortega Ladrón de Cegama, E. Divasson Carribero, M. Bautista Cañas, AV. De la Calle García, B.
 Unidad Dolor Valladolid. Hospital Universitario Rio Hortega / Hospital Clínico Universitario.

INTRODUCCIÓN

La cefalea cervicogénica se trata de un dolor referido a nivel cefálico cuyo origen se encuentra en la columna cervical. Trastorno con una prevalencia del 0,17 % en el que coexisten otras alteraciones (migraña, cefalea tensional, abuso de analgésicos).

Los bloqueos anestésicos constituyen un recurso terapéutico para el manejo de distintos dolores de cabeza. En la práctica habitual el bloqueo del Nervio Occipital Mayor y Menor (ramas dorsales de C2) es la técnica más utilizada dado el papel modulador de los nervios occipitales sobre las aferencias nociceptivas vehiculizadas por el trigémino.

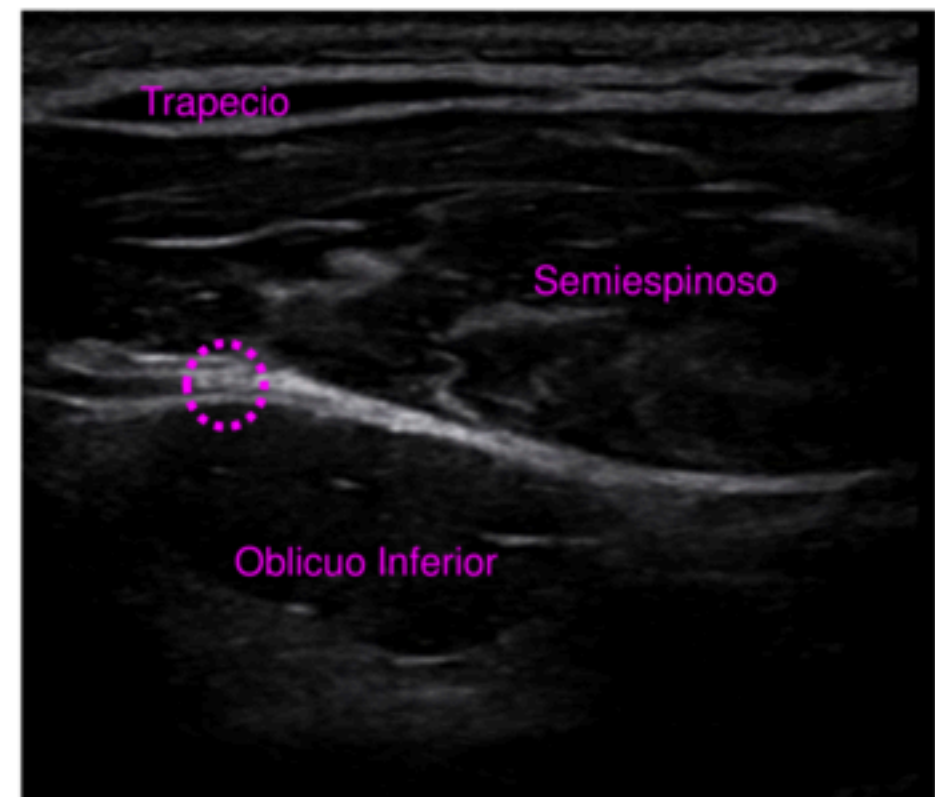
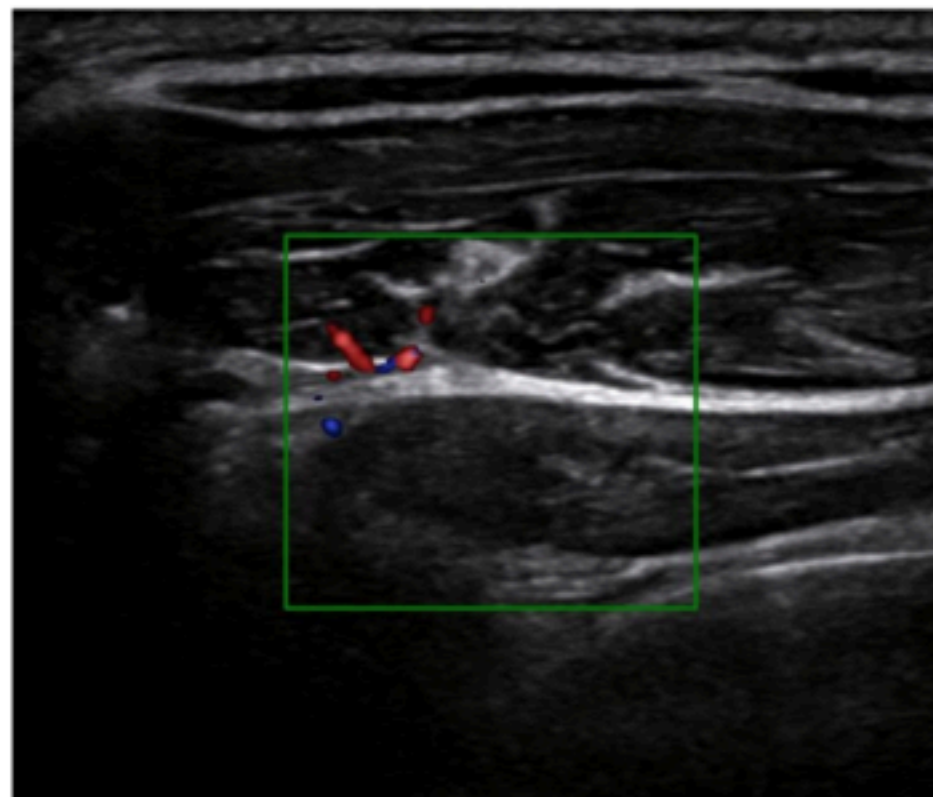
OBJETIVO

Revisión de la efectividad del bloqueo occipital ecoguiado en los pacientes diagnosticados de cefalea cervicogénica en la Unidad de Dolor de Valladolid en el año 2023.

MATERIAL Y MÉTODO

- Encuesta telefónica a 10 pacientes diagnosticados de cefalea cervicogénica.
- Escalas Headache-6 (HIT-6) y EVA pre y post intervención .

BLOQUEO NERVIOS OCCIPITAL MAYOR ECOGUIADO

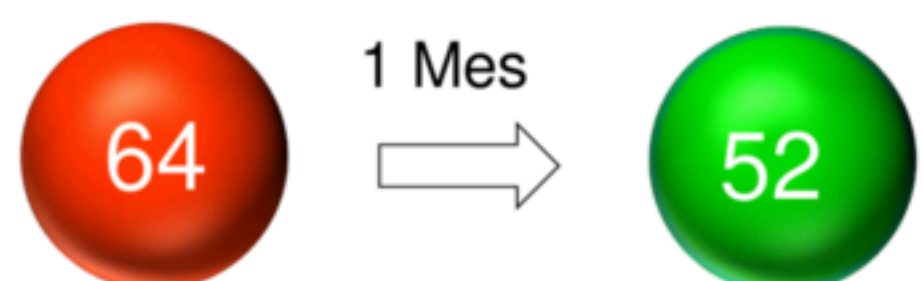


RESULTADOS

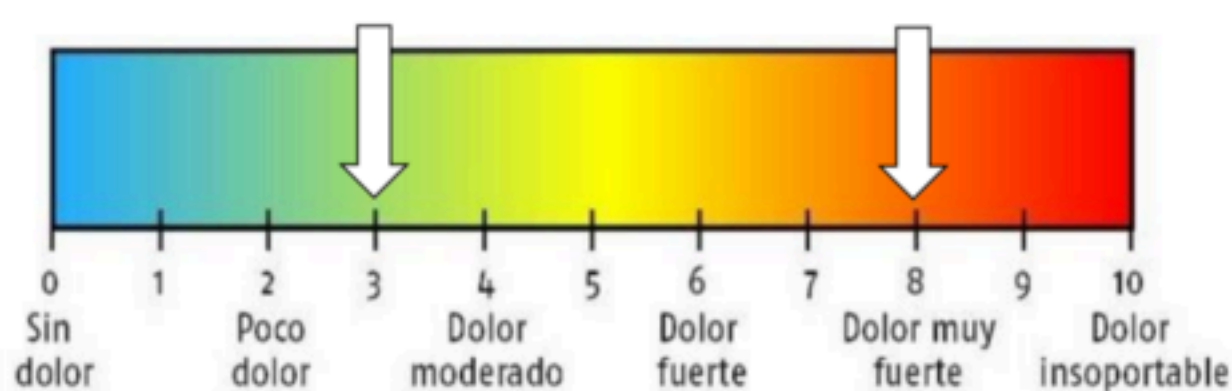
Headache Impact Test

- ✓ poco o ningún impacto (49 o menos)
- ✓ cierto impacto (50-55)
- ✓ impacto sustancial (56-59)
- ✓ impacto severo (60-78)

Tiempo medio reducción del dolor:



Pos-tinfiltración Pre-infiltración



Escala de dolor EVA

CONCLUSIONES

- ✓ El Bloqueo de nervios occipitales constituye una alternativa para el tratamiento de la cefalea sencilla y segura gracias al uso de la ecografía.
- ✓ Los pacientes refieren mejora en la calidad de vida y disminución del dolor.

BIBLIOGRAFÍA

- [1] Santos Lasaosa S, Cuadrado Pérez ML, Guerrero Peral AL, Huerta Villanueva M, Porta-Etessam J, Pozo-Rosich P, et al. Guía consenso sobre técnicas de infiltración anestésica de nervios pericraneales. Neurología. 2017; 32(5): 316–30. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.nrl.2016.04.017>.
- [2] González Oria C, Jurado Cobo CM, Viguera Romero J. Guía Oficial de cefaleas 2019. Grupo de estudio de cefaleas de la sociedad andaluza de neurología (SANCE). 2019. (Citado 7 mayo 2024). Disponible en: guia-cefaleas-2019.pdf (saneurologia.org).