



Nuestra Web  
<https://observatoriodeldolor.com/>



Síguenos en Twitter:  
@Observadolor



# PREVALENCIA DE BAJA LABORAL POR DOLOR CRÓNICO EN POBLACIÓN ESPAÑOLA. RESULTADOS DEL BARÓMETRO DEL DOLOR

María Dueñas<sup>abc</sup>; Alejandro Salazar<sup>abc</sup>; Helena De Sola<sup>abd</sup>; Ana Esquivias<sup>e</sup>; Sara Rubio<sup>e</sup>  
Inmaculada Failde<sup>abf</sup>

<sup>a</sup>Observatorio del Dolor, UCA. <sup>b</sup>Instituto de Investigación e Innovación en Ciencias Biomédicas de la Provincia de Cádiz (INIBICA). <sup>c</sup>Departamento de Estadística e Investigación Operativa, UCA. <sup>d</sup>Área de Sociología, UCA. <sup>e</sup>Fundación Grünenthal. <sup>f</sup>Área de Medicina Preventiva y Salud Pública, UCA.

## INTRODUCCIÓN

El Dolor Crónico (DC) es un problema de Salud Pública que afecta a un 25.9% de la población adulta española<sup>1</sup>, teniendo importantes consecuencias en el paciente y en su entorno social y laboral<sup>2</sup>.

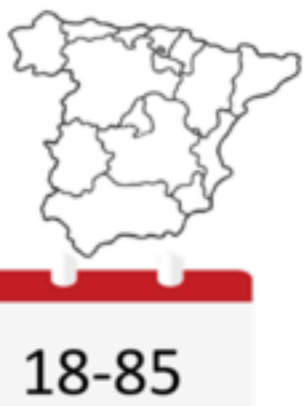
## OBJETIVO

Conocer la prevalencia de baja laboral en el último año en individuos con DC en España y las diferencias sociodemográficas, clínicas y uso de recursos sanitarios entre los que necesitaron baja y los que no.

## METODOLOGÍA

### Estudio observacional descriptivo transversal

Población española Encuesta telefónica y online



Análisis descriptivos y bivariantes (Baja laboral vs. No baja laboral).

### Información sociodemográfica y variables clínicas.

Presencia de DC  
Características del DC



Baja laboral a causa del DC último año

Trastornos del sueño



Calidad de vida (SF12)



Salud mental (HADS)

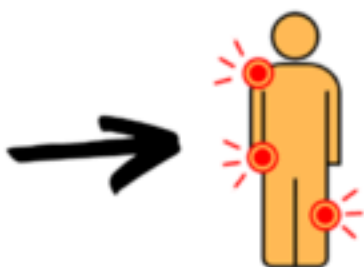


Uso Sistema Sanitario



## RESULTADOS

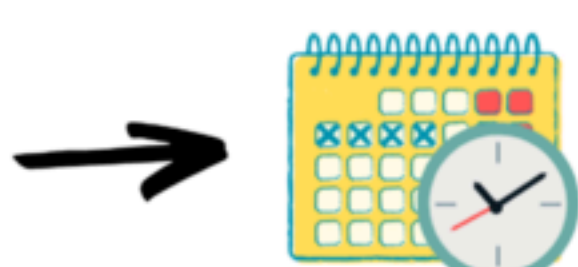
7058 entrevistas



25,9% DC  
(IC95%:24,8-26,9)



28.6% Baja laboral  
(IC95%:26.4-30.8)



Duración de 136.74  
(DT:130.37) días

- 32.3% tuvo que dejar el trabajo.  
- 17.3% cambió de puesto.

Diferencias entre los que necesitaron baja laboral a causa del dolor y no.

Variables	Categorías	Baja laboral a causa del dolor				
Características sociodemográficas		Sí (N=474)	No (N=1186)	p-valor		
Sexo	Hombre	213	44.9	480	40.5	0.096
	Mujer	261	55.1	706	59.5	
Edad	Media(DT)	44.49(12.38)	50.52(13.66)	<0.001		
Estado de Salud						
Calidad de Vida PCS	Media (DT)	35.2(9.82)	39.73(10.39)	<0.001		
Calidad de Vida MCS	Media (DT)	38.73(10.26)	42.92(11.49)	<0.001		
HADS- Ansiedad	Media (DT)	9.58(4.19)	7.94(4.33)	<0.001		
HADS- Depresión	Media (DT)	8.55(4.27)	7.02(4.37)	<0.001		
Uso Sistema Sanitario a causa del DC						
Acude Atención Sanitaria últimas 4 semanas	Sí	324	68.4	398	33.6	<0.001
	No	150	31.6	788	66.4	

Variables	Categorías	Baja laboral a causa del dolor				
Características del DC		Sí (N=474)	No (N=1186)	p-valor		
Duración DC (años)	Media (DT)	5.88(6.5)	6.91(8.22)	0.263		
Intensidad DC	Media (DT)	7.24(1.51)	6.73(1.66)	<0.001		
Causa DC	Dolor lumbar	314	66.2	690	58.2	0.002
	Contracturas musculares	286	60.3	617	52	0.002
Trastorno del sueño debido al DC	Sí	392	82.7	727	61.3	<0.001
	No	82	17.3	459	38.7	

## CONCLUSIONES

El DC tiene un fuerte impacto en el ámbito laboral del paciente. Identificar las diferencias entre los que necesitan baja laboral y no es fundamental para desarrollar estrategias de prevención.

Referencias: <sup>1</sup>Observatorio del Dolor, Fundación Grünenthal España. Barómetro del dolor crónico en España 2022. Análisis de situación del impacto del dolor crónico a nivel nacional. 2022.

<sup>2</sup>De Sola H, Salazar A, Dueñas M, et al. Nationwide cross-sectional study of the impact of chronic pain on an individual's employment: relationship with the family and the social support. BMJ Open 2016;6:e012246.