



Análisis de la actividad de la Unidad del Dolor tras la constitución del Comité del Dolor Oncológico Complejo

Moltó L, Comps O, Bande D, Rodríguez U, García S, Montes A

Servicio de Anestesiología. Unidad del Dolor. Hospital del Mar. Barcelona

Introducción

El dolor oncológico es un síntoma muy frecuente en el paciente con cáncer. El manejo interdisciplinar es fundamental para que el paciente se beneficie de un tratamiento óptimo. En nuestro centro se constituyó el Comité de Dolor Oncológico Complejo (CDO) en 2022 para dar respuesta a una necesidad de mejora de la atención al paciente con dolor oncológico. El comité está constituido por especialistas en oncología, paliativos, anestesiólogos, radiólogos intervencionistas, radioterapeutas.

Objetivos

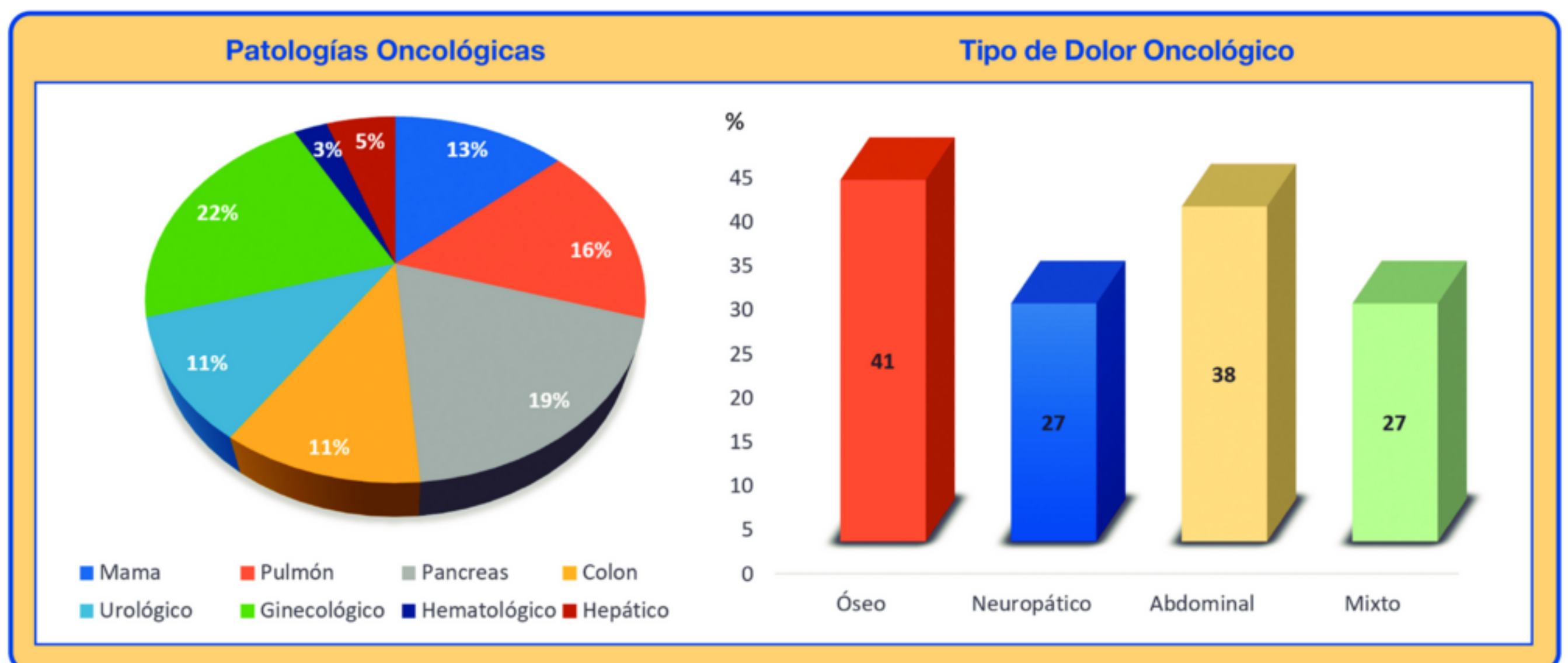
Evaluar la actividad realizada en la Unidad del Dolor (UD) desde la creación del Comité de Dolor Oncológico Complejo.

Material y métodos

Estudio descriptivo de los pacientes valorados desde la UD desde marzo del 2022 a febrero 2024. Sólo se analizaron pacientes con dolor oncológico complejo (DOC), con necesidad de intervencionismo o necesidad de optimización del tratamiento, entendiendo DOC todo dolor en paciente con necesidades de morfina oral > 200 mg/día/vía oral; dolor irruptivo no controlado; dolor como motivo principal de ingreso. Las variables analizadas fueron edad, sexo, tipo de neoplasia, características del dolor, procedimientos realizados, eficacia del tratamiento (como disminución o no incremento de opioides con mejora de actividad diaria).

Resultados

Durante estos casi 2 años, se han evaluado a 68 pacientes en el CDO, 37 fueron derivados a la Unidad del Dolor para manejo específico, con una edad media de 62 años, el 51% eran mujeres.



En 23 pacientes se realizó intervencionismo, el resto requirió optimización del tratamiento para el dolor. Se realizaron las siguientes técnicas: Implantación de 8 bombas intratecales, se realizaron 15 bloqueos neurolíticos (5 bloqueos hipogástricos, 6 bloqueos del plexo celiaco y 4 bloqueos del ganglio impar). Tras el abordaje terapéutico se consideró eficaz el tratamiento en el 77% de los pacientes; 22 pacientes fueron exitus durante su seguimiento, de los cuales 17 (77 %) fallecieron antes de los 4 meses de su primera visita en la Unidad del Dolor.

Conclusiones

Los pacientes valorados la Unidad del Dolor para manejo del dolor oncológico complejo se presentaron en fases muy avanzadas de su enfermedad oncológica. Debemos trabajar para realizar una detección precoz de estos pacientes y ofrecer un abordaje terapéutico más temprano.