



La Realidad Virtual Innovando el Manejo del Dolor y Ansiedad

Perioperatorios: Un Estudio Piloto

Autores:

José Ferrer Costa, MFyC, Innovación y Proyectos

jfcosta@bsa.cat

Zeltia Muñoz Cociña, Anestésista

Raquel Hernandez Borlan, Cirujana General



Introducción

Ante el sobreuso de analgésicos y sedantes, la Realidad Virtual (RV) surge como alternativa no farmacológica para manejar dolor y ansiedad perioperatorios, mejorando la recuperación y satisfacción del paciente.

Objetivos

Investigamos la viabilidad y tolerancia de la RV como sedación alternativa en una hernioplastia realizada con anestesia regional, centrándonos en el manejo del dolor y la ansiedad.

Material y métodos

Se reemplazó la sedación convencional por entornos virtuales personalizados desde la pre-anestesia hasta la recuperación. Evaluamos el dolor y la ansiedad mediante la Escala Visual Analógica, monitoreamos los signos vitales para verificar la respuesta fisiológica y medimos la satisfacción y el confort de los pacientes con la experiencia de realidad virtual.

Resultados

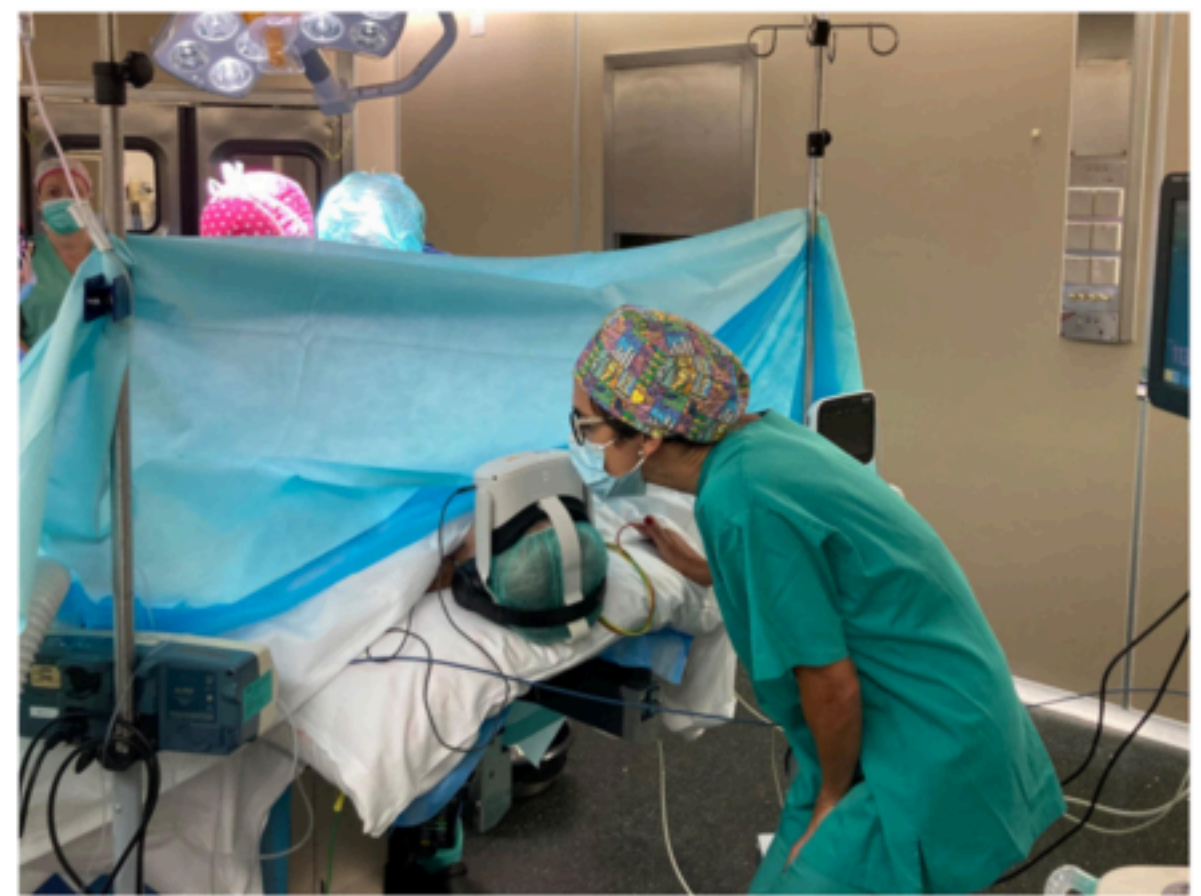
Los resultados del estudio indicaron ausencia de dolor y ansiedad, con signos vitales estables durante el procedimiento. Además, las evaluaciones de satisfacción reflejaron experiencias positivas con el uso de la RV.

Conclusiones

La RV ofrece una alternativa no farmacológica eficaz para el manejo del dolor y la ansiedad perioperatorios, minimizando la necesidad de analgésicos y sedantes. Este enfoque no solo mejora la recuperación y la experiencia del paciente, ofreciendo calma durante el procedimiento y mejorando la comunicación perioperatoria, sino que también fomenta la integración de tecnologías innovadoras en la práctica clínica. Los resultados de este estudio piloto motivan investigaciones futuras para explorar más a fondo el potencial transformador de la RV en entornos quirúrgicos.



Durante la Anestesia Epidural



Durante la Intervención



En el Área de Reanimación

Link Proyecto
BSA:



https://youtu.be/tK_8mNex3vU

Video BSA:

