



ACP CON DOLOR CRÓNICO: UNA MIRADA ENFERMERA

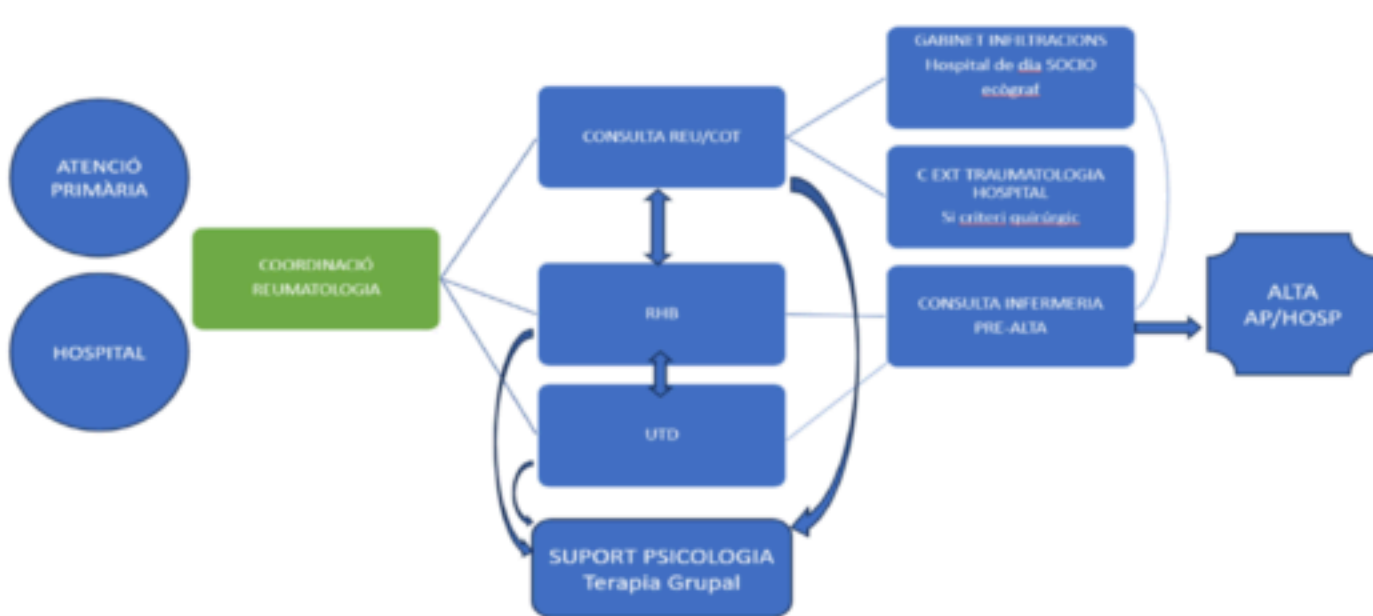
AUTORES: Gasco M, Fernández JM, Fernández S

INTRODUCCIÓN

El dolor crónico es una entidad multidimensional y multifactorial que, como problema de salud prioritario, requiere de una atención integral y de un abordaje multidisciplinar y multimodal, enfocado a establecer un plan terapéutico, que permita a las personas retomar su vida personal, familiar, laboral y social.



OBJETIVOS

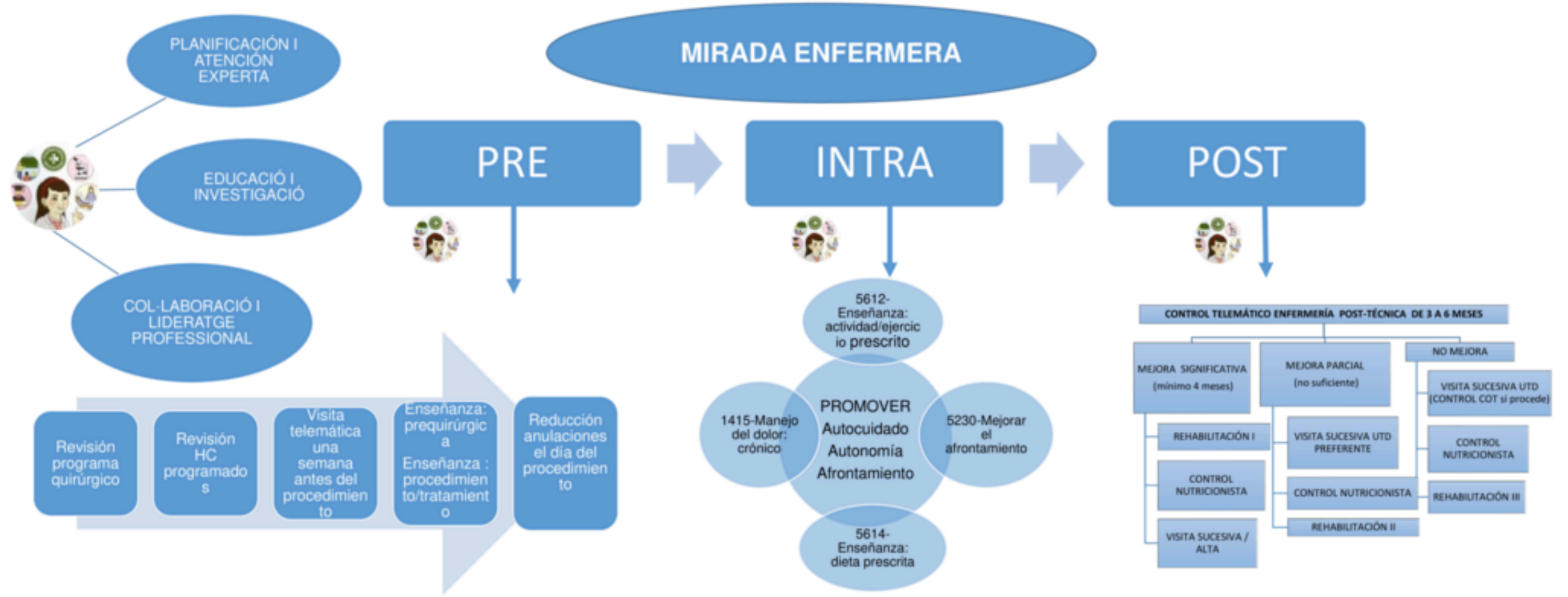


GENERAL: Proporcionar cuidados integrales a las personas con dolor crónico, atendiendo a sus necesidades individuales, promoviendo el autocuidado, la autonomía y el afrontamiento, a pesar de las limitaciones derivadas de su situación de salud.

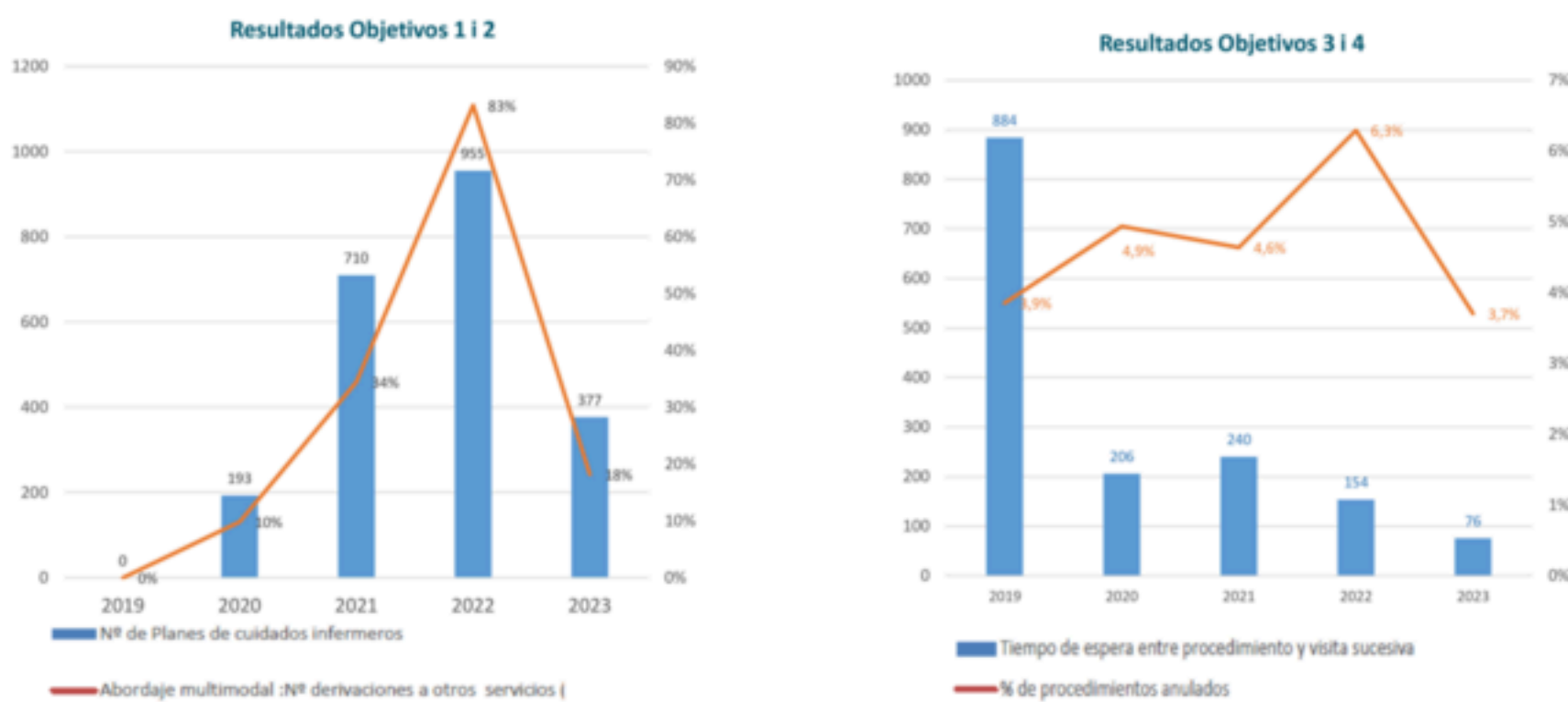
ESPECÍFICOS

1. Promover el modelo de Atención Centrada en la persona, mediante la realización de un plan de cuidados enfermero según el modelo de Virginia Henderson
2. Promover el abordaje multimodal de las personas con dolor crónico, combinando estrategias farmacológicas y/o intervencionistas con estrategias no farmacológicas de eficacia probada en el manejo de este tipo de dolor.
3. Reducir las anulaciones el día de la realización del procedimiento invasivo
4. Reducir el tiempo de espera entre la realización de la técnica y la visita sucesiva posttécnica

MATERIAL Y MÉTODO



RESULTADOS



1. En 2022, el 80% de las personas recibieron atención integral con un manejo multimodal de su situación de salud, dentro de un plan de cuidados enfermero, que nos permite saber no solo si la técnica ha sido efectiva o no y/o la intensidad del dolor que sufren, sino también cómo afecta este a sus necesidades básicas y a sus AVD y cómo podemos ayudarlos.

2. Se ha reducido el tiempo de espera para la visita sucesiva post-infiltración a 3 meses en el 2023 frente a 1 año de lista de espera en 2019, previo a la incorporación de la figura de la enfermera a la unidad. Así como el n.º de anulaciones del procedimiento el día programado para el mismo, excepto en 2022 en que durante un período de tiempo, por motivos de agenda, no pudo realizarse la llamada prequirúrgica.

CONCLUSIONES

Los resultados muestran los beneficios de la intervención enfermera en términos de eficiencia; no obstante, se hace necesario un estudio continuado de la evolución de los datos que lo confirme, así como un nuevo estudio que permita objetivar su impacto sobre la satisfacción de las personas a las que cuidamos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Calle J.L. de la, Abejón D., Cid J., Pozo C. del, Insausti J., López E.. Estándares de calidad asistencial y catálogo de procedimientos de las unidades de dolor crónico. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet]. 2010 [citado 2024 Feb 24] ; 17(2): 114-133
 2. Goberna Iglesias M. J., Mayo Moldes M., Lojo Vicente V.. Gestión y actuación enfermera en la unidad de dolor crónico. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet]. 2014. doi: 10.4321/S1134-80462014000100006
 3. Castillo-Bueno MD, Moreno-Pina JP, Martínez-Puente MV, Artiles-Suárez MM, Company-Sancho MC, García-Andrés MC, Sánchez-Villar I, Hernández-Pérez R. Effectiveness of nursing intervention for adult patients experiencing chronic pain: a systematic review. JBI Libr Syst Rev. 2010;8(28):1112-1168. doi: 10.1111/2475-2875.12008280-00001
 4. Mármol López María Isabel, Miguel Montoya Isabel, Montejano Lozoya Raimunda, Escibano Pérez Almudena, Gea Caballero Vicente, Montangas Antonio Ruiz. Impacto de las intervenciones enfermeras en la atención a la cronicidad en España. Revisión sistemática. Rev. Esp. Salud Pública [Internet]. 2018 [citado 2024 Feb 24] ; 92: e201806032
 5. A. Morales-Fernandez, J. M. Morales-Asencio, J. C. Canca-Sanchez, G. Moreno-Martin, M. Vergara-Romero, and Group for Pain Management Hospital Costa del Sol Members, "Impact on quality of life of a nursing intervention programme for patients with chronic non?cancer pain: an open, randomized controlled parallel study protocol," Journal of Advanced Nursing, vol. 72, no. 5, pp. 1182–1190, 2016.