



ASOCIACIÓN ENTRE ESTRÉS PERCIBIDO POR PROFESIONALES DE LA ABOGACÍA Y DOLOR CRÓNICO MUSCULOESQUELÉTICO: ESTUDIO OBSERVACIONAL TRANSVERSAL

Alexandra Alonso Sal ^{1,2}, Ana Isabel Nicolás Palmero ¹, Emilio Prosperi Porta ¹, Daniel Rodríguez Prieto ², Pedro Madrigal Márquez ³, M^a Dolores Sosa Reina ^{1,2}.

1. Faculty of Sport Sciences, Universidad Europea de Madrid, Villaviciosa de Odón, 28670 Madrid, Spain

2. Musculoskeletal Pain and Motor Control Research Group, Faculty of Sport Sciences, Universidad Europea de Madrid, Villaviciosa de Odón, 28670 Madrid, Spain

3. Musculoskeletal Pain and Motor Control Research Group, Faculty of Health Sciences, Universidad Europea de Canarias, 38300 Santa Cruz de Tenerife, Spain

INTRODUCCIÓN

El **estrés laboral** es un conjunto de reacciones emocionales, cognitivas, fisiológicas y conductuales de un trabajador que tienen un aspecto perjudicial (1). En la abogacía, el estrés laboral es un fenómeno común, con más del 98% de los abogados en riesgo (2). Este estrés puede contribuir al desarrollo de **dolores crónicos** musculoesqueléticos, una de las principales causas de discapacidad (3-4). Se cree que los **factores psicológicos** desempeñan un papel importante en la cronificación de estos trastornos (5).

OBJETIVO

Evaluar la asociación del **estrés** percibido por profesionales de la **abogacía** y **dolor crónico** musculoesquelético.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo un estudio transversal observacional siguiendo la declaración STROBE.

RESULTADOS

19 participantes declararon tener dolor crónico musculoesquelético y 20 declararon no tenerlo.

Tabla 1. Análisis Descriptivo de las Variables Analizadas (n=39)

Variable	Media ± DS	95% IC
Dolor (EVA)	5,44 ± 2,35	3,09 – 7,79
Dolor (Inventario Breve Sobre el Dolor)	37,4 ± 24,2	12,2 – 62,6
Estrés (PSS)	30,9 ± 5,51	25,39 – 36,41
Estrés (JSS)	21 ± 15,6	5,4 – 36,6

Tabla 3. Análisis de Correlación (n=39)

Variable	Correlación	Valor p
Presencia de dolor - PSS	$X^2 = 1,98$	$p = 0,169$
Presencia de dolor - JSS	$X^2 = 1,57$	$p = 0,457$
EVA - PSS	$R = -0,104$	$p = 0,66$
EVA - JSS	$\rho = 0,241$	$p = 0,323$
Inventario Breve sobre el Dolor - PSS	$R = 0,196$	$p = 0,348$
Inventario Breve sobre el Dolor - JSS	$\rho = 0,548$	$p = 0,005^*$

Criterios de Inclusión

n = 39

Hombres
n = 17

Mujeres
n = 22

Estrés

Escala de Estrés Percibido (PSS)

Cuestionario de Estrés Laboral (JSS)

Datos Sociodemográficos
Hábitos Saludables

Dolor Crónico Musculoesquelético

Escala Visual Analógica (EVA)

Inventario Breve sobre el Dolor

Hombres y mujeres > 22 años Abogados

CONCLUSIÓN

El estrés obtuvo resultados estadísticamente significativos como factor de riesgo para desarrollar dolor musculoesquelético crónico.

BIBLIOGRAFÍA

