



ACTUALIZACIÓN DE PRUEBAS PSICOMÉTRICAS PARA LA EVALUACIÓN DEL DOLOR CRÓNICO EN ADULTOS

E. Álvarez-Sánchez¹, E. Gallach-Solano², F. Leal Quiñones³, J.V. Luciano^{4,5}, E. Sánchez-Rodríguez^{6,7}, E. Solé^{6,7}, R. de la Vega^{8,9}

¹Unidad Dolor Valladolid; ²Hospital Universitario y Politécnico La Fe; ³Clínica Universidad de Navarra; ⁴Departament de Psicologia Clínica i de la Salut - Universitat Autònoma de Barcelona; ⁵Unitat de Docència, Recerca i Innovació - Parc Sanitari Sant Joan de Déu; ⁶Universitat Rovira i Virgili, Unidad para el Estudio y el Tratamiento del Dolor – ALGOS; ⁷Centro de Investigación en Evaluación y Medida de la Conducta (CRAMC), Departamento de Psicología; ⁸Facultad de Psicología, Universidad de Málaga; ⁹Instituto de Investigación Biomédica de Málaga - IBIMA

INTRODUCCIÓN

El dolor es una experiencia perceptiva compleja por la interacción entre procesos fisiológicos y psicosociales, siendo definido como una experiencia multidimensional mediada por distintas variables. En este contexto, los instrumentos psicométricos constituyen una herramienta eficaz, complementaria a la entrevista y exploración, para el diagnóstico y tratamiento del dolor crónico¹. La plataforma IMMPACT recomienda desarrollar consensos, revisiones y guías para mejorar el diseño, ejecución e interpretación de ensayos clínicos y actividad asistencial sobre el tratamiento del dolor². Los dominios sugeridos son:

- Funcionamiento de rol
- Funcionamiento interpersonal
- Medidas farmacológicas y uso de servicios sanitarios
- Marcadores biológicos
- Afrontamiento
- Percepción de mejoría
- Funcionamiento neuropsicológico
- Sufrimiento³



OBJETIVOS

Llevar a cabo la actualización que precisa la recopilación de instrumentos psicométricos disponibles en la página WEB de la SED.

La motivación para la elaboración del documento radica en colaborar con los diferentes profesionales de abordan el dolor para proporcionar instrumentos que contribuyan a la mejora en la evaluación y tratamiento de la experiencia dolorosa y del sufrimiento asociado.

MATERIAL Y MÉTODOS

El GT de Psicología del Dolor realizó una búsqueda manual de aquellas herramientas más utilizadas en la práctica clínica y la investigación en Unidades de Dolor.

Después, se seleccionaron aquellos con mejores propiedades psicométricas y validación en el ámbito del dolor crónico y, en los casos posibles, en población española.

RESULTADOS

Se obtuvieron 82 cuestionarios, y tras el análisis de sus propiedades psicométricas, se desestimaron 17, por no reunir características requeridas de fiabilidad, validez y validación en población con dolor crónico. Finalmente se obtuvieron **65 test, cuestionarios y baterías** inicialmente clasificadas siguiendo los dominios propuestos por IMMPACT. Posteriormente y para que resultasen más accesibles y prácticos para los profesionales, se adaptaron a las siguientes categorías de valoración:

| |
|--------------------------|
| Experiencia dolorosa |
| Funcionalidad |
| Uso o abuso de fármacos |
| Dimensiones psicológicas |
| Simulación |
| Contexto sociofamiliar |
| Calidad de vida |
| Cambio terapéutico |

CONCLUSIONES

- El dolor es una experiencia subjetiva compleja.
- Requiere de una evaluación en profundidad desde una perspectiva biopsicosocial, para establecer objetivos terapéuticos y maximizar la eficacia de los tratamientos.
- Los instrumentos psicométricos constituyen una prueba objetiva que validan la observación clínica, pero es necesario considerar que únicamente constituye una herramienta complementaria y no podemos establecer con ellos pautas terapéuticas ni juicios clínicos, empleándolos de forma aislada.
- La guía aquí presentada pretende ser una herramienta de ayuda para todo el colectivo profesional y científico que trabaja con personas con dolor.
- En la guía se incluye información detallada a nivel psicométrico de los instrumentos que presentan suficiente garantía de fiabilidad y validez de constructo.

REFERENCIAS

1. Cid, C. J., Acuña, B. J. P., de Andrés, A. J., Díaz, J. L., & Gómez-Caro, A. L. (2014). ¿ Qué y cómo evaluar al paciente con dolor crónico? Evaluación del paciente con dolor crónico. Revista Médica Clínica Las Condes, 25(4), 687-697.
2. Turk DC, Dworkin RH, Allen RR, Bellamy N, Brandenburg N, Carr DB, Cleeland C, Dionne R, Farrar JT, Galer BS, Hewitt DJ, Jadad AR, Katz NP, Kramer LD, Manning DC, McCormick CG, McDermott MP, McGrath P, Quessy S, Rappaport BA, Robinson JP, Royal MA, Simon L, Stauffer JW, Stein W, Tollett J, Witter J. Core outcome domains for chronic pain clinical trials: IMMPACT recommendations. Pain, 2003;106:337-345.
3. Cano García, F. J. Aportaciones de la Psicología en el tratamiento del dolor crónico. Complejidad de la evaluación del dolor. La adaptación de nuevos instrumentos siguiendo las recomendaciones IMMPACT. Presentado en I Jornada del GTSSED de Psicología y Dolor. 17 de noviembre de 2017, Madrid.

Más información sobre nuestro grupo de trabajo aquí:

