



SATISFACCIÓN DE PACIENTES EN TRATAMIENTO CON TETRAHIDROCANNABIDOL MEDIDO EN BASE A LA ADHERENCIA AL MISMO



Autores: Rodríguez Valbuena, S; Gándara Alonso, M; Serrano Combarro, A; Fernández Marqués, S; Candau Pérez, E; De la Calle García, B; Antón Andrés, MJ.

Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Río Hortega (Valladolid)

INTRODUCCIÓN

Los pacientes con espasticidad por esclerosis múltiple (EM) pueden experimentar una variedad de síntomas, como disfunción de la vejiga, dolor, alteración de la calidad del sueño y restricciones de movilidad que empeoran a medida que aumenta la gravedad de la espasticidad. El tratamiento con $\Delta 9$ -tetrahidrocannabinol (THC) ha conseguido minimizar las consecuencias de los síntomas relacionados con la espasticidad en la calidad de vida y reducir la carga económica para los sistemas sanitarios.

MATERIAL Y MÉTODOS



Realizamos un estudio de **cohorte retrospectivo** y descriptivo con datos epidemiológicos y funcionales en 30 pacientes con patología neurológica recibiendo tratamiento con tetrahidrocannabinol, durante un período mínimo de seguimiento de 12 semanas.

OBJETIVO



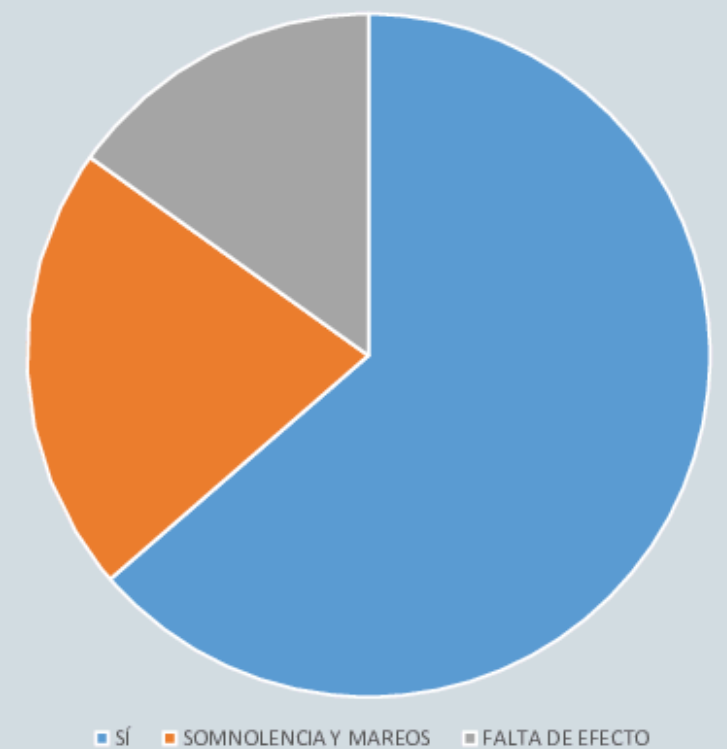
Medir el grado de **satisfacción** de los pacientes tratados con tetrahidrocannabinol en el servicio de Rehabilitación de un hospital de tercer nivel en base a la adherencia al tratamiento.



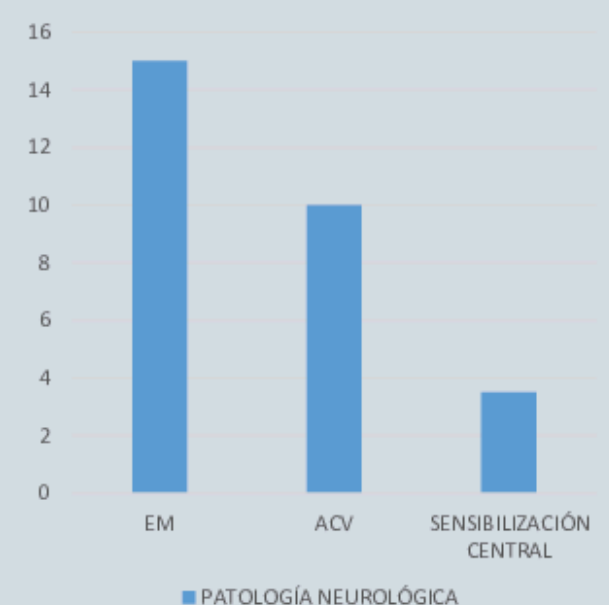
RESULTADOS

Durante nuestro periodo seguimiento se evalúan **30 pacientes**. El **70% sexo femenino**. La edad media fue de 52,17 (DE: 16,12). El **71%** de los pacientes experimentaron **mejoría** de la **síntomatología miccional y disminución de los espasmos**. El principal motivo de **abandono** del tratamiento fue la aparición de **mareos y somnolencia (23%)** y sólo 3 pacientes no experimentaron ninguna mejoría. El **50%** de las pacientes tenía un diagnóstico de **esclerosis múltiple**, **30% ACV** y **20% sensibilización central**. La dosis media de pulverizaciones fue de 7.29 (DE: 2,3). El tiempo mínimo de mejoría de los síntomas fue de 8 semanas.

CONSECUCCIÓN OBJETIVOS



PATOLOGÍA NEUROLÓGICA



CONCLUSIONES

El tratamiento con tetrahidrocannabinol es una alternativa, para diferentes problemas clínicos de patologías neurológicas. Es importante marcar unos **objetivos** al inicio del tratamiento y un **plan de seguimiento** individualizado para aumentar la tasa de **éxito** en la consecución de los mismos y la satisfacción del paciente.

REFERENCIAS

1. Meuth SG, Vila C, Dechant KL. Effect of Sativex on spasticity-associated symptoms in patients with multiple sclerosis. Expert Rev Neurother. 2015;15(8):909-18.
2. Giacoppo S, Bramanti P, Mazzon E. Sativex in the management of multiple sclerosis-related spasticity: An overview of the last decade of clinical evaluation. Mult Scler Relat Disord. 2017 Oct;17:22-31