



Radiofrecuencia enfriada de nervios geniculados en gonalgia crónica: experiencia en nuestro centro.

Benito Anguita A, Losada de la Rosa C, Martínez Serrano B, De Andrés Ares J, Hernández Huertas C.

Servicio de Anestesiología y Reanimación, Hospital Universitario La Paz, Madrid.

Introducción

El dolor crónico de rodilla constituye uno de los **principales motivos de consulta** y es una causa de discapacidad locomotora a nivel mundial. Su principal origen es debido a la **gonartrosis**, especialmente en pacientes de mayor edad. La **artroplastia total de rodilla** sigue siendo el tratamiento de elección, sin embargo, existen **estrategias conservadoras** para aquellos pacientes no candidatos a tratamiento quirúrgico. Varios ensayos clínicos aleatorizados han demostrado la superioridad de la ablación nerviosa mediante radiofrecuencia (RF) de los nervios geniculados de la rodilla frente a otros tratamientos. La ablación nerviosa mediante RF enfriada es una modalidad emergente con resultados tempranos prometedores, que conforma una alternativa de tratamiento para pacientes que no se benefician de otras estrategias no invasivas y que no son candidatos a opción quirúrgica.



Objetivos

Describir **nuestra experiencia y los resultados obtenidos** hasta el momento en pacientes con gonalgia crónica sometidos a RF enfriada de nervios geniculados **en nuestro centro**.

Material y método



Estudio observacional, retrospectivo y unicéntrico.



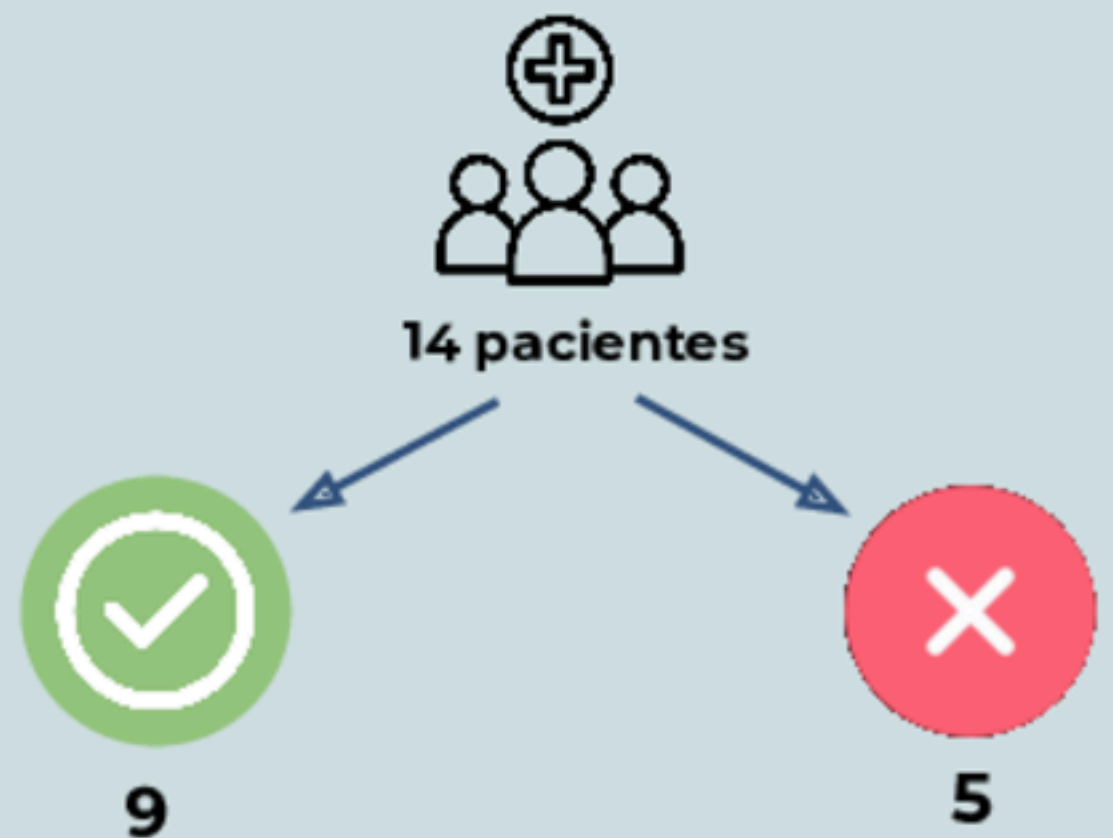
14 pacientes con gonalgia crónica del Hospital La Paz.



RF enfriada de ganglios geniculados:

- En condiciones de asepsia.
- Guiados por escopia.
- 60 grados. 90 segundos.
- Infiltración posterior con levobupivacaína y triamcinolona dépot.

Resultados



El grado de mejoría fue valorado mediante **escalas subjetivas de dolor**, así como mediante cuestionarios sobre la funcionalidad física de los pacientes postintervención.

Rangos de mejoría muy amplios: desde un 20% hasta más de un 80%, siendo el tiempo de alivio superior a 2 meses en todos los participantes.

Conclusiones

La RF enfriada de nervios geniculados es un **procedimiento emergente** con **resultados tempranos prometedores**. Sin embargo, serían **necesarios más estudios a largo plazo** para evidenciar las posibles ventajas respecto a otras técnicas conservadoras en el tratamiento del dolor crónico de rodilla.

Bibliografía

1. Pérez Moreno JC, Nájera Losada DC, Herrero Trujillano M, Gálvez Mateos R, Sánchez García MA, Vela de Toro A et al . Radiofrecuencia de los nervios geniculados para el tratamiento del dolor crónico en la osteoartrosis de rodilla. Rev. Soc. Esp. Dolor. 2021 Jun; 28(3): 157-168.
2. Oladeji LO, Cook JL Cooled Radiofrequency Ablation for the Treatment of Osteoarthritis-Related Knee Pain: Evidence, Indications, and Outcomes. J Knee Surg. 2019 Jan;32(1):65-71. doi: 10.1055/s-0038-1675418.
3. Kapural L, Deering JP. A technological overview of cooled radiofrequency ablation and its effectiveness in the management of chronic knee pain. Pain Manag. 2020 May;10(3):133-140. doi: 10.2217/pmt-2019-0066. Epub 2020 Mar 13. PMID: 32167418.