



## RADIOTERAPIA PARA GONALGIA INFLAMATORIA: RESULTADOS PRELIMINARES

Cuadrado Mancy, Andrea; Bédmar Cruz, Dolores<sup>1</sup>; Ais Dávila, Cecilia; Rodríguez Campoó, M<sup>a</sup> Belén; Rincón Higuera, Ana M<sup>a</sup>; Guinaldo Elices, M<sup>a</sup> José

UNIDAD DEL DOLOR DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA, MADRID. ESPAÑA. MAYO 2024

### Introducción

La gonalgia por gonartrosis es altamente prevalente, según el estudio EPISER afecta hasta al 10,2% de la población española.

En 1898, Alemania, se describe por primera vez el uso de radioterapia para el tratamiento del dolor en patología benigna osteoarticular.

La Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR) recomienda: dosis entre 3-6 Gy repartidas en 6 fracciones de 0,5-1Gy.

La acción analgésica de la radioterapia, en bajas dosis, se debe a sus efectos antiproliferativos e inmunomoduladores sobre las articulaciones artrósicas.

### Material y método

Incluimos todos los pacientes derivados desde la Unidad del dolor (UDO) a Oncología radioterápica (OR), desde enero 2022 hasta enero de 2024.

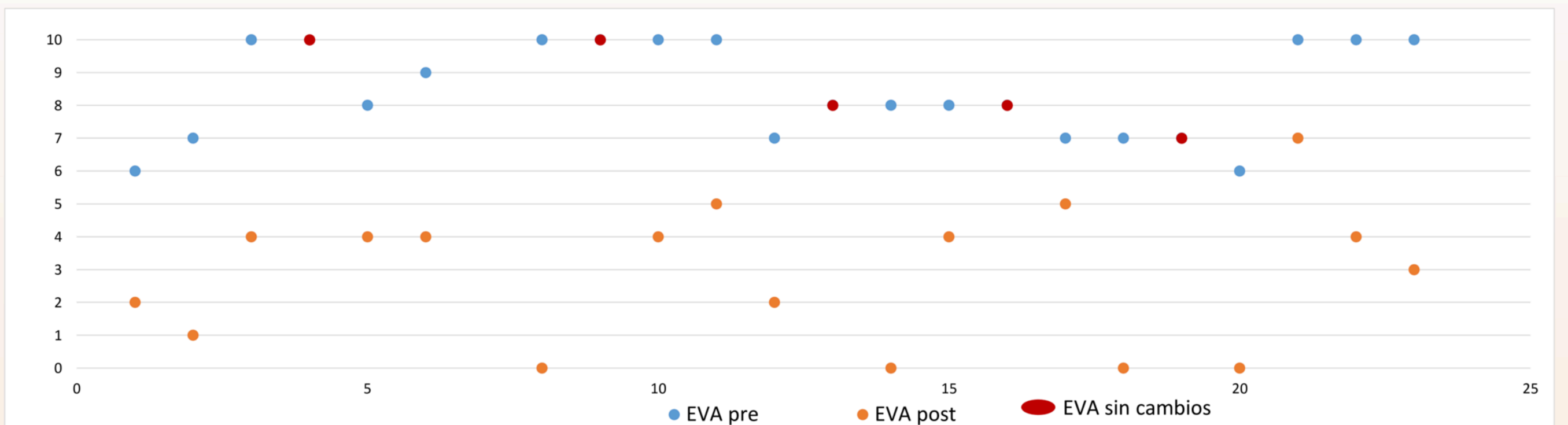
Variables analizadas: sexo, edad, EVA pre y post radioterapia.

La pauta de tratamiento: 3 y 6 Gy en 6 fracciones de 0,5-1Gy.

Análisis de datos con EXCEL 2016 (Media, varianza y T de student).

### Objetivos

El objetivo primario del estudio es analizar la mejoría del dolor medida por EVA tras tratamiento con radioterapia, con el protocolo conjunto establecido entre la UDO y OR en 2022 para tratar a los pacientes con gonalgia por gonartrosis.



### Resultados

Se derivaron 32 pacientes. 10 de ellos rechazaron el tratamiento.

De los 22 restantes, 78% eran mujeres. 10 pacientes fueron tratados de forma bilateral (45%). El 63% presentó mejoría del dolor en algún grado y el 40% de los pacientes mejoría importante.

La disminución media de EVA entre el pre y post RT fue de 4,27 puntos, con un EVA medio pretratamiento de 8,45 y postratamiento de 4,17 ( $p < 0,05$ ).

Buena tolerancia en todos los casos y ninguna complicación descrita.

### Conclusiones

La radioterapia analgésica en patología no oncológica está escasamente implantada en España.

La gonartrosis es más prevalente en mujeres

La radioterapia se ha mostrado eficaz en la reducción de la intensidad de dolor medida con EVA.

Se trata de una opción eficaz y segura para los pacientes con gonalgia por gonartrosis sin respuesta al tratamiento de las UDO (incluidas técnicas intervencionistas) y que no son quirúrgicos.

### Bibliografía

- Schmid-Monnard. Über Heilung des Gelenkrheumatismus durch Röntgenstrahlen bei Kindern. s.l. : Fortschritte auf dem Gebiet der Röntgenstrahlen, 1898. 1:209.
- Torres Royo L, Antelo Redondo G, Árcuez Pianetta M, Arenas Prat M. Low-Dose radiation therapy for benign pathologies. Rep Pract Oncol Radiother. 2020 Mar-Apr;25(2):250-254. doi: 10.1016/j.rpor.2020.02.004. Epub 2020 Feb 22. PMID: 32140081; PMCID: PMC7049618.
- Quilis N, Sivera F, Seoane-Mato D, Pérez-Ruiz F, Sánchez-Piedra C, Díaz-González F, Bustabad-Reyes S; Working Group Proyecto EPISER2016. Prevalence of gout in the adult general population in Spain: estimating the proportion of undiagnosed cases. Joint Bone Spine. 2021;105257. doi: 10.1016/j.jbspin.2021.105257