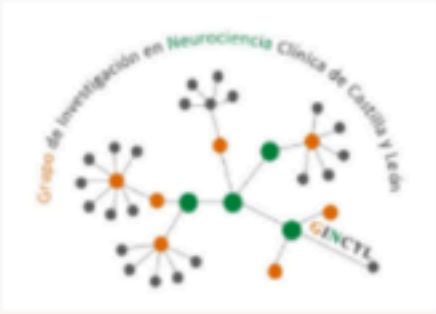




# DISFUNCIÓN COGNITIVA EN LA FIBROMIALGIA: CARACTERIZACIÓN RESPECTO AL DOLOR CRÓNICO NO GENERALIZADO

*Autores: M.F. Nieto Ramiro, M.L. Vargas Aragón, P.dL. Arrabal Corpas.*  
mafernietoterapiaocupacional@gmail.com



## INTRODUCCIÓN

La **afectación en la participación cotidiana, social, comunitaria, laboral y ocupacional** incide de manera transversal en la vida de una persona con fibromialgia, mayoritariamente en mujeres, y está íntimamente relacionada con la **disfunción cognitiva**.

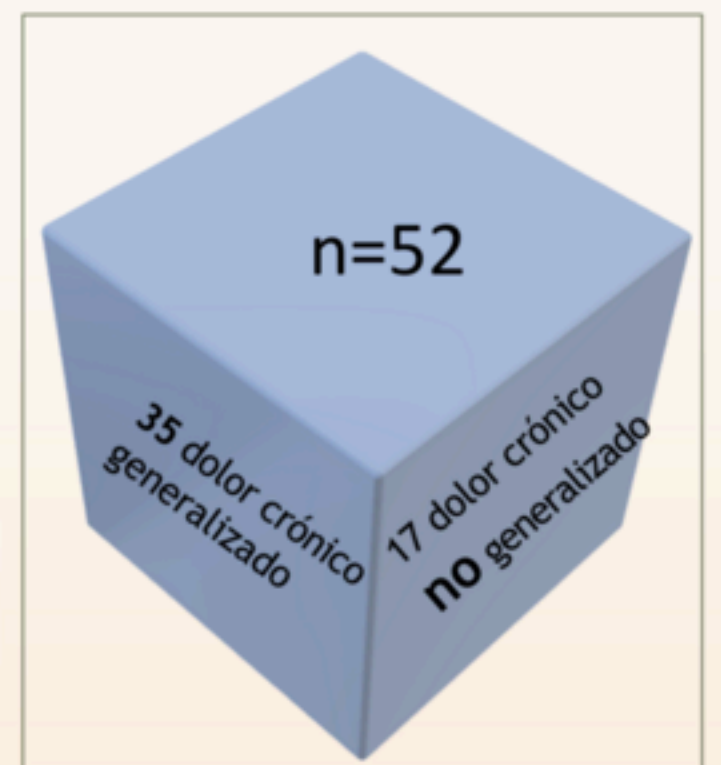
Existen estudios que **comparan** la disfunción cognitiva de las personas con fibromialgia con la población general, **pero no con pacientes con dolor crónico no generalizado**.

## OBJETIVOS

- Describir el **funcionamiento cognitivo** en los pacientes con fibromialgia.
- Conocer si existen **diferencias** cognitivas entre pacientes con **fibromialgia vs pacientes con dolor crónico no generalizado**.
- Averiguar el posible **efecto** de la **polimedicación** y de la **depresión** en el deterioro cognitivo de este grupo.

## MATERIAL Y METODOS

- **Estudio:** transversal descriptivo de asociación de tipo **observacional**
- **Muestra:** 52 pacientes (**n=52**), 48 mujeres y 4 hombres, de la Unidad de Dolor de Valladolid (UDOVA).
- **Método:** Baterías de diferentes **cuestionarios** utilizados en la UDOVA (Tabla 1). En este trabajo se analizaron **sólo los resultados de las pruebas neurocognitivas**.



TRAIL MAKING	STROOP	RBANS	SCIP-S	TAVEC	DEX
--------------	--------	-------	--------	-------	-----

Tabla 1- Cuestionarios utilizados.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

- **Diferencias estadísticamente significativas:**
  - Mayor disfunción cognitiva en pacientes con fibromialgia en:
    - Test de RBANS (**funcionamiento neurocognitivo** general y más concretamente en el índice del **lenguaje**). RBANS:  $p < .05$ ; tamaño del efecto  $d$  de Cohen 0,73, con peor rendimiento cognitivo en el grupo fibromiálgico.
    - Test de Trail Making A (**habilidad atencional y velocidad de procesamiento**). Trail de Making A:  $p < .05$ ; tamaño del efecto  $d$  de Cohen 0,63, con peor rendimiento cognitivo en el grupo fibromiálgico.
- **Diferencias con marcada tendencia de significación estadística:**
  - Mayor disfunción cognitiva en pacientes con fibromialgia en:
    - Test de RBANS (Índice **visoespacial constructivo**).
- **Sin diferencias estadísticamente significativas:**
  - Cognición entre pacientes con diagnóstico de trastorno afectivo y pacientes sin este diagnóstico.

## CONCLUSIONES

- ✓ Pacientes con fibromialgia tienen una **disfunción cognitiva posiblemente independiente del dolor y debida a mecanismos fisiopatológicos** implicados en áreas de la corteza prefrontal mediadoras del control ejecutivo de las funciones cognitivas.
- ✓ Pacientes con fibromialgia **tienen alteraciones en el funcionamiento neurocognitivo general**, función cognitiva del **lenguaje**, **velocidad de procesamiento y habilidades atencional y visoespacial**.
- ✓ Gracias al estudio de la velocidad de procesamiento en estos 2 grupos, podemos descartar la existencia de un **sesgo debido al efecto de la polimedicación**.
- ✓ La **depresión y la disfunción cognitiva** son dimensiones **parcialmente independientes en la fibromialgia**.

**Limitaciones:** Se plantea el aumento del tamaño muestral que refuercen las diferencias significativas y esclarezcan las tendencias de significación estadística.

Estas conclusiones obtenidas mediante técnicas de investigación cuantitativa, deben confirmarse con técnicas cualitativas que recojan la percepción subjetiva de la disfunción cognitiva de las personas con fibromialgia.

## BIBLIOGRAFÍA

- Phelps CE, Navratilova E, Porreca F. Cognición en la experiencia del dolor crónico: perspectivas preclínicas. Trends Cogn Sci [Internet]. 2021 25(5):365, 76. <http://dx.doi.org/10.1016/j.tics.2021.01.00>
- Cabo-Meseguer A, Cerdá-Olmedo G, Trillo-Mata JL. Fibromialgia: prevalencia, perfiles epidemiológicos y costes económicos. Med Clin (Barc) [Internet]. 2017: 441-8. <https://www.elsevier.es/esrevista-medicina-clinica-2-articulo-fibromialgia-prevalencia-perfilepidemiologicos-costes-S0025775317304773>
- Ibraheem W, Mckenzie S, Wilcox-Omubo V, Abdelaty M, Saji SE, Siby R, et al. Fisiopatología e implicaciones clínicas de la disfunción cognitiva en la fibromialgia. Cureus [Internet]. 2021: 13(10):e19123. <https://www.cureus.com/articles/68965-pathophysiologyand-clinical-implications-of-cognitive-dysfunction-in-fibromyalgia#!/>