



Propuesta de Protocolo de Tratamiento Intervencionista de Dolor Discogénico.

David Sánchez Poveda, Sara Arango Uribe; en nombre del GT de Dolor Lumbar de la Sociedad Española del Dolor

Introducción

- El dolor discogénico es una de las principales causas de dolor lumbar
- Se presenta como dolor axial empeora con maniobras de Valsalva y con la flexión lumbar.
- El diagnóstico clínico se confirma con la resonancia magnética
- El tratamiento no está claramente estructurado

Objetivos

Aportar una propuesta de algoritmo de tratamiento del dolor discogénico

Material y Método

Búsqueda bibliográfica de revisiones narrativas, sistemáticas y guías clínicas sobre dolor discogénico

Resultados

- Referencias bibliográficas
- Material de la reunión

Conclusiones

Diagnóstico: la resonancia magnética es el gold estándar para el diagnóstico.

Tratamiento intervencionista:

- Infiltraciones epidurales: buena respuesta en modic tipo I- II. No hay diferencia entre las vías de abordaje.
- Técnicas intradiscales: se han usado la inyección de fármacos con resultados dispares
- Radiofrecuencia L2: el tratamiento no ha mostrado efectividad.
- Ablación Nervio basivertebral y sinuvertebral: parece que tiene buenos resultados. No hay evidencia en la literatura.
- Terapia regenerativa: resultados prometedores. NO hay estandarización en cuanto a cómo proceder.
- Tratamiento quirúrgico: Malos resultados con dolor axial

Propuesta de tratamiento:

1. Infiltración epidural en el nivel en el que exista la discopatía.
2. Técnicas intradiscales.
3. Ablación nervio basivertebral o sinuvertebral.

Bibliografía

- 1.Kengo Fujii,1,2 Masashi Yamazaki,2 James D Kang,3 Makarand V Risbud,4 Samuel K Cho,1 Sheeraz A Qureshi,5 Andrew C Hecht,1 and James C Iatridis. Discogenic Back Pain: Literature Review of Definition, Diagnosis, and Treatment. JBMR® Plus (WOA), Vol. 3, No. 5, May 2019, e10180.
- 2.Hyeun Sung Kim, Pang Hu Wu, Il Tae Jang. Lumbar Degenerative Disease Part 1: Anatomy and Pathophysiology of Intervertebral Discogenic Pain and Radiofrequency Ablation of Basivertebral and Sinuvertebral Nerve Treatment for Chronic Discogenic Back Pain: A Prospective Case Series and Review of Literature
3. Remotti E, Nduaguba C, Woolley PA, et al. Review: Discogenic Back Pain: Update on Treatment. Orthopedic Reviews. 2023;15. doi:10.52965/001c.84649

REUNIÓN DE CONSENSO PARA
EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA
**LA PATOLOGÍA DEGENERATIVA DE
CUERPO Y DISCO INTERVERTEBRAL**

Organiza:
G. T. Dolor Lumbar SED

SED
Sociedad Española del Dolor

Sede:
**Hotel Radisson
RED Madrid**
C. de Atocha, 123,
28012 Madrid

MADRID

**26' de enero
2024**

Participan:
GEER **SERMEF** **SERME**