



## RADIOFRECUENCIA INTRADISCAL: SERIE DE 3 CASOS

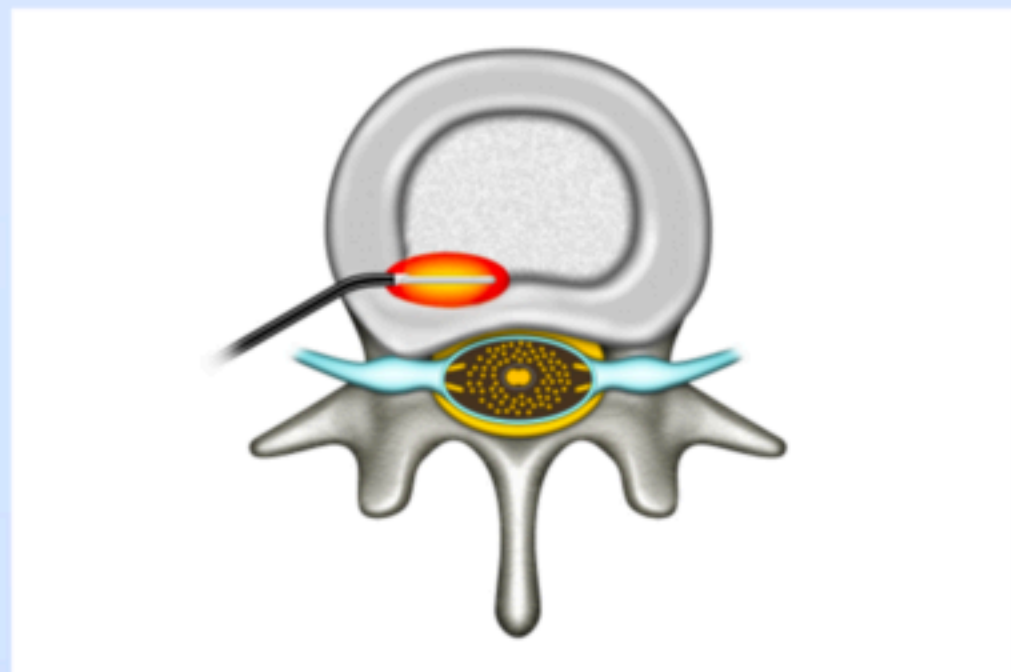
Z. Chen Weng | M. Guglieri Viñuales | E. Carretero Rollón |  
P. Prieto Simancas | M.S. Huelamo Toro | J. De Andrés Ares  
Hospital Universitario La Paz

### Introducción

La terapia electrotécnica intradiscal está indicado como tratamiento de la lumbalgia de origen discogénico. Presentamos 3 casos tratados mediante radiofrecuencia intradiscal.

### Materiales

Realizamos radiofrecuencia intradiscal empleando el dispositivo Flextrode® bajo sedación ligera y anestesia local. Tras alcanzar la parte posterior del disco, aplicamos radiofrecuencia térmica ascendente hasta alcanzar 85 grados centígrados.

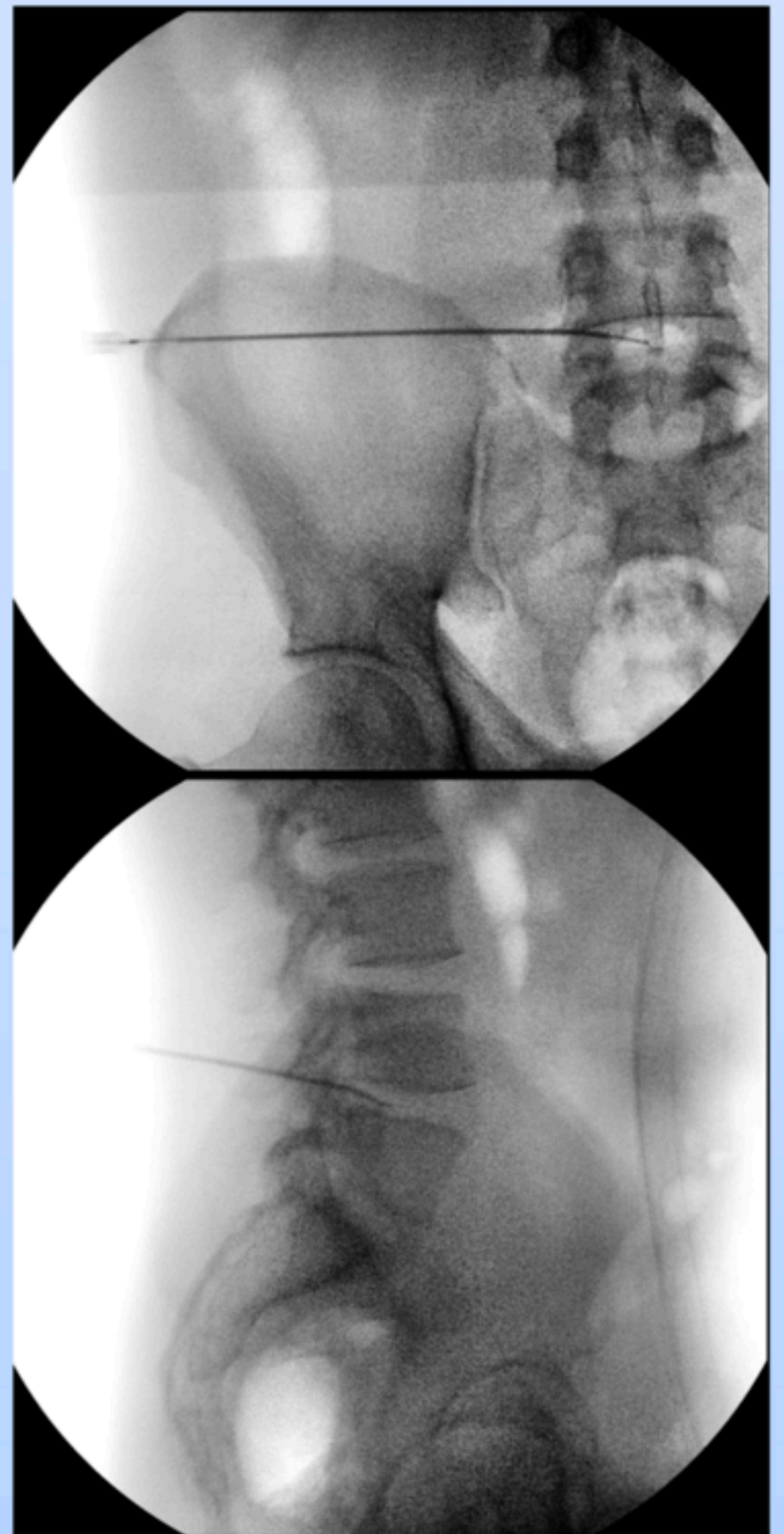


### Resultados

Caso 1: Varón de 48 años sin antecedentes de interés, que presenta lumbalgia y cialgia derechas, EVA 8, en tratamiento analgésico de primer escalón. En RM presenta hernia posterior L4-L5 y posterolateral L5-S1. Previamente se realizó radiofrecuencia pulsada de GRD sin mejoría del dolor, por lo que se indica radiofrecuencia intradiscal, tras lo cual presenta una mejora del dolor del 70%, consiguiendo alivio del dolor a las 2 semanas, 3 meses y 6 meses de seguimiento.

Caso 2: Varón de 48 años sin antecedentes de interés, que presenta lumbalgia y cialgia izquierdas, EVA 6, en tratamiento analgésico de segundo escalón. En RM presenta hernia L4-L5. Previamente se ha realizado radiofrecuencia pulsada de GRD sin mejoría del dolor. Tras radiofrecuencia intradiscal no presenta clara mejoría del dolor en los controles de 19 días y 2 meses.

Caso 3: Mujer de 49 años, con antecedentes de espasticidad de miembros inferiores desde la infancia, que presenta lumbalgia no irradiada, EVA 8. En tratamiento analgésico de segundo escalón. En RM presenta hernia discal postero-central L5-S1. Se realiza radiofrecuencia intradiscal, presentado mejoría del dolor del 40%, con alivio del dolor en el control hasta los 10 meses de seguimiento.



### Conclusiones

La denervación de la parte posterior discal mediante radiofrecuencia puede ayudar a aliviar el dolor. La radiofrecuencia intradiscal parece ser una técnica prometedora, indicada en casos de lumbalgia discogénica refractaria a tratamiento conservador.