



DISEÑO DE UNA GUIA RÁPIDA PARA EL PACIENTE PORTADOR DE DISPOSITIVOS DE INFUSIÓN INTRATECAL

J.H. Calle Ochoa | R. Gálvez Mateos | M.C. Freijeiro González | M. Ferrándiz Mach | M. Fernández Baena |
S. Arango Uribe | M.L. Padilla Del Rey
GTSED Infusión - #InfusionGTSED

Introducción

La analgesia intratecal es una opción terapéutica para el alivio del dolor crónico en pacientes en quienes han fallado otras formas de tratamiento. Esta herramienta está cada vez más presente en nuestras unidades del dolor, lo que implica un aumento de dudas e inquietudes para satisfacer en cada uno de nuestros pacientes. Una búsqueda en internet nos confirma que la mayoría de la información disponible en cuanto a los dispositivos de infusión intratecal (DIIT); está diseñada para el personal sanitario, con información extensa y en lenguaje técnico que dificulta la interpretación por parte del paciente. Por otro lado, el manual de usuario suministrado por los fabricantes no ha sido leído por la mayoría de nuestros pacientes, por motivos que van desde “lo extenso” hasta “lo pequeño de su letra”

Objetivos

Diseñar y elaborar un material didáctico que se consolide como una herramienta simple y eficiente, con información básica donde se describan y aclaren las dudas más frecuentes de nuestros pacientes en cuanto los DIIT

Material y Método

Durante reunión de representantes de diferentes unidades del dolor del país que forman parte del GTSED, se identificó esta carencia y se intentó poner en común las dudas más frecuentes de nuestros pacientes portadores de DIIT: ¿En que consiste?, ¿cómo se implanta?, ¿cómo funciona?, ¿cuánto dura? y ¿cómo puede ayudarle a controlar su dolor?. Una vez identificadas las preguntas, se diseñó en torno a ellas un documento en forma de tríptico, buscando un formato simple y que brindara respuestas. Manteniendo las premisas de que fuese: accesible, fácil de leer, claro y conciso

Conclusiones

Las bombas intratecales son una alternativa para pacientes con dolor crónico, complejo y refractario; cada vez más utilizada en nuestras unidades. Esta realidad debe acompañarse por estrategias de información y orientación, que ofrezcan soluciones a las necesidades del paciente en cuanto al conocimiento del dispositivo. La solución de preguntas frecuentes mejora la sensación de control del paciente sobre su tratamiento y facilita el trabajo en nuestras unidades, donde las consultas por dudas relacionadas a las bombas intratecales son cada vez más frecuentes.

Financiación

No hay financiación externa

Bibliografía

- 1)Deer TR et al. The Polyanalgesic Consensus Conference (PACC): Recommendations on Intrathecal Drug Infusion Systems Best Practices and Guidelines. *Neuromodulation*. 2017 Feb;20(2):96-132. doi: 10.1111/ner.12538.
- 2)Narvaes Sarmiento, I.M. et al.Bomba de infusión intratecal implantable en pacientes con dolor crónico: Evaluación de la discapacidad y la calidad de vida. *Rev. Soc. Esp. Dolor* [online]. 2010, vol.17, n.6, pp.268-273. ISSN 1134-8046.
- 3)Belverud S, Mogilner A, Schulder M. Intrathecal pumps. *Neurotherapeutics*. 2008 Jan;5(1):114-22. doi: 10.1016/j.nurt.2007.10.070. PMID: 18164490; PMCID: PMC5084133

