



VALORACIÓN DE LA EFICACIA DE LA EPIDUROSCOPIA EN PACIENTES CON DOLOR LUMBAR CRÓNICO

T. Sagredo Sánchez, M.d.M. Rueda Navarro, J. Nieto Elizalde, F. de la Gala, A. Alonso García, F. Higuero Cantonero, S. García Hernández

Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

OBJETIVOS

Evaluar la eficacia de la epiduroscopia en PSPS-2 y valorar la satisfacción general tras recibirla, una vez demostrada la ineficacia de terapias previas.

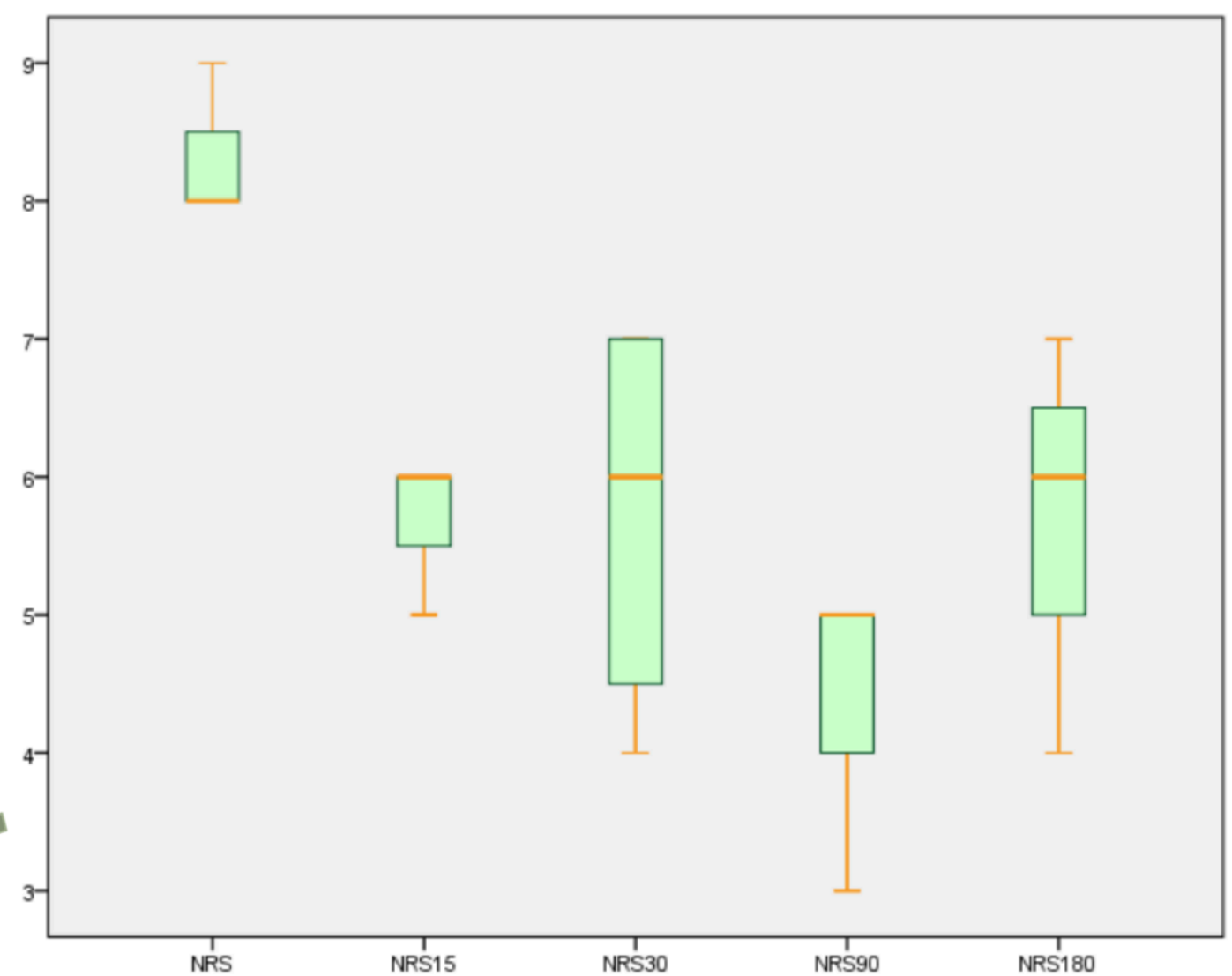
MATERIAL Y MÉTODOS

6 pacientes adultos sometidos a epiduroscopia entre Septiembre 2022 – Febrero 2024.
Consultas sucesivas tras intervención: día 0, +15, +30, +90, +180.
Incapacidad ocasionada por dolor → índice de Oswestry
Significación estadística → Test de Wilcoxon para muestras relacionadas (n<30)

RESULTADOS

Características demográficas y clínicas (n=6)

Sexo	♂ = 4 (66,7%)	♀ = 2 (33,3%)
Edad	> 50 años (83,3%)	
IMC	> 25 (50%)	
PSPS-2 + artrodesis lumbar	6 (100%)	
Fibrosis	II (33,3%) / III (33,3%) / IV (33,3%)	
NRS basal	Mediana 8 → 6 (+15)	
Oswestry basal	Mediana 36% → 28% (+15)	



Mediana NRS basal = 8
*p < 0,05 para NRS vs **NRS30 y NRS90**, obteniendo **resultados estadísticamente significativos** en cuanto a reducción de dolor.

Mediana Oswestry basal = 36%
*p > 0,05, ODIV0 vs ODIV15, ODIV30, ODIV90, ODIV180. **Resultados NO estadísticamente significativos.**

Se requiere ampliar el estudio para demostrar o formular nuevas hipótesis.

CONCLUSIONES

La epiduroscopia obtiene altas tasas de satisfacción en los pacientes con PSPS-2. La eficacia máxima se observa a corto-medio plazo, con una reducción significativa en la escala de dolor a lo largo de las visitas consecutivas.