



**Hospital Universitario**  
**La Paz**  
 Hospital Carlos III  
 Hospital Cantoblanco



## Elaboración de una vía clínica para el manejo multimodal del dolor en la cirugía de Nuss con crioanalgesia percutánea.

Torres-Luna R, Alonso-Prieto MM, Domingo Pérez T, Melo Villalba MM, Blanco Díaz N, Torres del Estal A, Reinoso-Barbero F

### INTRODUCCIÓN

La aplicación de la crioanalgesia percutánea en las intervenciones de pectus excavatum mediante la técnica de Nuss, en pacientes pediátricos, ha demostrado una reducción significativa del dolor postoperatorio y de la estancia hospitalaria.

Las vías clínicas proporcionan guías de actuación multidisciplinar sistematizada para aumentar la probabilidad de cumplimiento de los objetivos terapéuticos, favorecer la coordinación y mejorar la atención del paciente tras una intervención quirúrgica. Su finalidad es optimizar la seguridad, efectividad, eficiencia y cuidado centrado en el paciente y su familia.



### OBJETIVO:

Presentar el proyecto de elaboración de una vía clínica para el manejo del dolor en la cirugía de pectus excavatum, en aquellos pacientes pediátricos en los que se realiza crioanalgesia percutánea preoperatoria

### MATERIAL Y MÉTODOS

#### MODELO FOCUS-PDCA

Proceso de mejora continua de un proceso asistencial

1. Identificar un proceso para mejorarlo
2. Organizar equipo de personas implicadas en el proceso asistencial
3. Clarificar y simplificar el proceso asistencial
4. Proponer y planificar mejoras
5. Implantar el plan
6. Monitorizar o evaluar los resultados
7. Mantener los beneficios o identificar estrategias alternativas en relación con variaciones observadas
8. Comunicar los resultados

#### TEMPORALIDAD DE LAS INTERVENCIONES



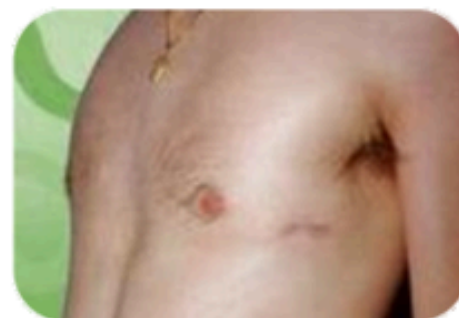
Pre intervención  
 quirúrgica  
 (Crioanalgesia)



Intraoperatorio



Postoperatorio  
 Inmediato



Postoperatorio  
 Mediato

#### REGISTROS Y CUESTIONARIOS

Evaluación de diversas variables que influyen en el dolor postoperatorio basándose en los programas ERAS

- Hoja de información al paciente / cuestionario satisfacción
- Grado dolor: Escala Visual Analógica (EVA)
- Imagen corporal: Escala de autoestima corporal (EAC)
- Estado nutricional :IMC,MUST, NRS 2002
- Estado psicológico :PROMIS Pediatric Item Bank v2.0 – Anxiety – Short Form 8<sup>a</sup>
- Actividad física: Índice de Barthel

### RESULTADOS:

Se espera que la aplicación de la vía clínica proporcione resultados favorables en relación con las variables anteriormente comentadas, implicadas en la mejoría global del paciente pediátrico

### CONCLUSIONES

La vía clínica en la cirugía de pectus excavatum combinada con la técnica de crioanalgesia percutánea, se propone como una herramienta para proporcionar las directrices del trabajo multidisciplinar y favorecer la recogida de datos de variables implicadas en el manejo multimodal del dolor. Se espera conseguir, con su implantación, una mejoría de la calidad asistencial, del control del dolor y de la satisfacción de los pacientes

1. Velayos M, Alonso M, Estefanía K, Jesus Muñoz A, Torres R, Hernández F, Reinoso F, Torre C. Ultrasound-Guided Percutaneous Cryoanalgesia for Pectus Excavatum: When Should It be Applied? Eur J Pediatr Surg. 2023;33(1):61-67. doi: 10.1055/s-0042-1757361. Epub 2022 Oct 18. PMID: 36257335.
2. Chávez Barrientos P, Menajovsky Haas C, Arriaga Beyzaga L. Implementación de vías clínicas multidisciplinarias en una institución de salud de alta complejidad. Revista Médica de Chile. 2020;148(9): 1331-1338
3. Yu P, Wang G, Zhang C, Liu H, Wang Y, Yu Z, Liu H. Clinical application of enhanced recovery after surgery (ERAS) in pectus excavatum patients following Nuss procedure. J Thorac Dis. 2020;12(6):3035-3042. doi: 10.21037/jtd-20-1516. PMID: 32642226; PMCID: PMC7330763