



## Polimedicación en dolor crónico: estimación de la prevalencia en la Unidad de Dolor de Valladolid

C. Barbosa Martín <sup>1</sup> | D. Palenzuela Blasco <sup>2</sup> | I. Cuenca García <sup>1</sup> | S. Pico Brezmes <sup>1</sup> | M. Vargas Aragón <sup>1</sup> | E. Ortega Ladrón De Cegama <sup>1</sup>. <sup>1</sup> Hospital Universitario Rio Hortega, Valladolid. <sup>2</sup>Hospital Clínico Universitario, Valladolid.

### Introducción

**Polimedicación:** consumo de 5 o más fármacos de forma continuada, durante un periodo igual o superior a 6 meses.  
**Hipermedicación:** consumo de 10 o más fármacos diarios, durante el periodo descrito (1).

La combinación de etiologías del dolor crónico unida a su complejidad, retrasa el tratamiento óptimo y favorece la adición de fármacos.

### Objetivos

- Estimar la prevalencia de polimedicación real de una muestra de pacientes nuevos admitidos en nuestra unidad.
- Considerar la realización de protocolos de prescripción coordinada entre distintos especialistas.

### Material y métodos

Se seleccionan 63 pacientes admitidos en nuestra unidad durante el mes de septiembre de 2023, sin criterios de exclusión aparente. Se recogen datos de filiación, edad, género, hospital de procedencia, tipo de dolor según CIE-11, número de fármacos y dosis de cada fármaco con indicación para dolor crónico.

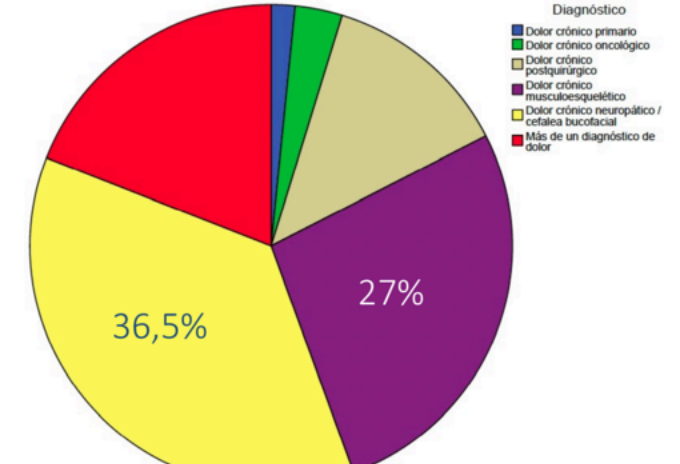
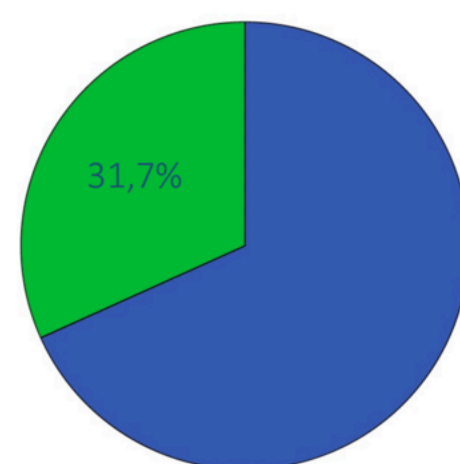
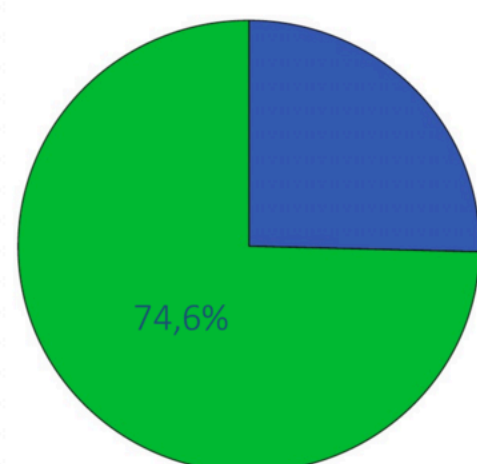
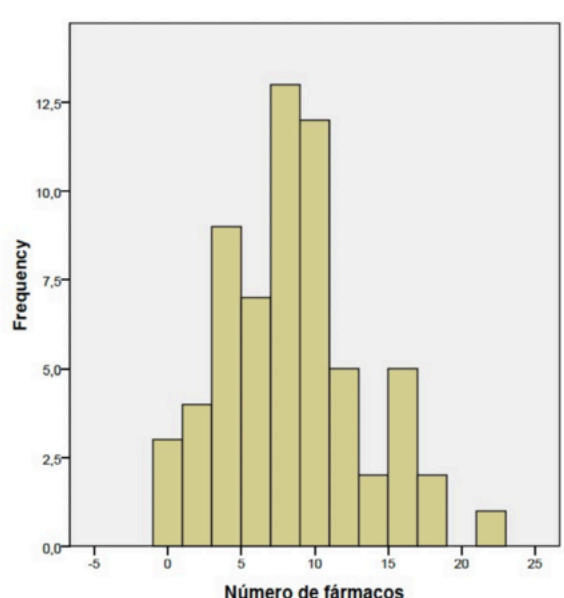
Se lleva a cabo el análisis estadístico descriptivo de las variables recogidas.

Se realiza comparación de variables en función del género mediante el estadístico t-Student.

Se correlacionan la edad y el número de fármacos mediante la correlación Rho de Spearman.

Para el contraste estadístico, se establece un nivel de significación alfa <0,05, test de dos colas. El análisis estadístico se lleva a cabo mediante el sistema de análisis estadístico SPSS.

### Resultados



- Los grupos farmacológicos más prevalentes son los **antiinflamatorios** (72,4%); seguido de los antiepilépticos(58,7%).
- Existe una correlación positiva moderada entre la **edad** y la polimedicación (Rho=+0,479, p<0,001).
- Las **mujeres** reciben más **antidepresivos** que los varones (mujeres 0,44 + 0,60; varones 0,11 + 0,32) (p=0,007; 55,51 gl, t= 2,814).

### Conclusiones

- Mas de la mitad de los pacientes que ingresan en nuestra unidad se engloban dentro de la definición de paciente polimedicado y un tercio en la de paciente hipermedicado.
- El mayor consumo de antidepresivos en mujeres podría indicar una valoración subjetiva de los síntomas en función del género, o bien un infratratamiento del dolor en varones.
- El médico de atención primera adquiere protagonismo esencial en la valoración integral del paciente, debiendo llevar a cabo una comunicación directa con los distintos especialistas, de cara a optimizar el tratamiento de los pacientes (1).