



Factores sociodemográficos, clínicos y psicológicos asociados con el uso indebido de los opioides de prescripción en personas con dolor crónico no oncológico



Facultad de Psicología
Universidad de Málaga

Carmen Ramírez-Maestre^{1,2}, Mariano Fernández-Baena^{2,3}, Rosa Esteve^{1,2}, Elena R. Serrano-Ibáñez^{1,2}, Alicia E. López-Martínez^{1,2}

¹ Universidad de Málaga, Facultad de Psicología y Logopedia, Andalucía Tech, Málaga; ² Instituto de Investigación Biomédica de Málaga y Plataforma en Nanomedicina (IBIMA Plataforma BIONAND); ³ Unidad de Dolor, Hospital Regional de Málaga.

Introducción

Los resultados de diversas investigaciones han señalado la relación entre ciertos factores sociodemográficos, clínicos y psicológicos y el uso indebido de los opioides de prescripción en personas con dolor crónico no oncológico. La fuerte interconexión entre estos factores dificulta la comprensión de la naturaleza precisa de su relación con el uso indebido de opioides recetados, principalmente porque las investigaciones a menudo examinan las variables de vulnerabilidad de forma aislada o considerando sólo un subconjunto limitado simultáneamente.

Objetivo

Estudio 1: Identificar los factores de relación más sólida con el uso indebido de opioides recetados.

Estudio 2: Realizar una validación cruzada de las asociaciones encontradas en una segunda muestra de personas con dolor crónico para seleccionar un número reducido de variables.

Materiales

Variables	Instrumentos de medida
Impulsividad	Barratt Impulsiveness Scale (BIS-11; Oquendo et al., 2001)
Sensibilidad a la ansiedad	Anxiety Sensitivity Index (ASI-3; Sandín et al., 2007)
Síntomas de TEP	Posttraumatic Stress Disorder Checklist (PCL-5; Weathers et al., 2013)
Catastrofismo ante el dolor	Pain Catastrophizing Scale (PCS), Sullivan et al., (1995)
Aceptación del dolor	Chronic Pain Acceptance Questionnaire (CPAQ-SV), Bendayan et al., (2012)
Síntomas de ansiedad y depresión	Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), Quintana et al., (2003)
Intensidad de dolor	Escala numérica de dolor (0-10)
Uso indebido de opioides	Current Opioid Misuse Measure (COMM; Butler et al., 2007; Reyes et al., 2022)

Participantes

VARIABLES	ESTUDIO 1		ESTUDIO 2	
	MEDIA	DT	MEDIA	DT
	187 participantes		179 participantes	
Edad (años)	56.1	11.6	60.3	12.2
Tiempo con dolor (meses)	177.4	146.1	229.9	190.7
Intensidad del dolor (0-10)	6.6	1.6	6.6	1.4
EMM/día	58.1	78.1	53.4	76.2
Tratamiento con opioides (meses)	46.8	50.9	60.7	59.5
	N	%	N	%
Sexo				
Hombres	64	34	64	34
Mujeres	123	66	115	64
Diagnóstico				
Dolor crónico generalizado	55	29	46	26
Síndrome de dolor regional complejo	3	2	2	1
Dolor musculoesquelético primario	14	8	3	2
Dolor Postquirúrgico / Postraumático	23	12	27	15
Dolor neuropático	14	8	12	7
Dolor orofacial / Dolores de cabeza	1	1	1	1
Dolor musculoesquelético secundario	77	41	88	49
Medicamentos adyuvantes:				
Benzodiazepinas	136	73	92	51
Antidepresivos	123	66	113	63
Fármacos antiepilépticos	102	55	99	55
Hipnóticos	12	6	10	6

EMM = Equivalentes de miligramos de morfina.
EMM= 53,4 se considera una dosis moderada (Dowell et al., 2016, 2022)

Resultados

Medias, desviaciones estándar y correlaciones entre las variables (Estudio 2)

	Media	DT	1	2	3	4	5	6	7	8
1. Impulsividad	43.4	13.3	1							
2. Sensibilidad a la ansiedad	22.5	15.8	.35**	1						
3. Estrés postraumático	37.9	17.8	.40**	.58**	1					
4. Catastrofismo	36.3	10.5	.32**	.54**	.47**	1				
5. Aceptación	52.4	21.1	-.19*	-.39**	-.44*	-.63**	1			
6. Ansiedad	18.8	5.6	.53**	.57**	.72**	.56**	-.49**	1		
7. Depresión	15.7	5.6	.26**	.43**	.64**	.50**	-.64**	.63**	1	
8. Mal uso (dicotómico)			.23**	.35**	.51**	.36**	-.35**	.49**	.43**	1

Frecuencias y resultados de Chi-cuadrado en relación con factores antecedentes categóricos (Estudio 2)

Variables antecedentes	Estudio 1		χ^2	p	Cramér's V
	n	%			
Historia familiar de abuso de alcohol/drogas	69	39	0.43	.528	.05
Tener entre 16 y 45 años	20	11	6.74	.012	.19

Las frecuencias y porcentajes indican la presencia de la característica (marcada como respuesta "sí").

Resultados del análisis de regresión logística de variables asociadas con el uso de prescripción de analgésicos opioides.

	Beta	Wald	Exp(B)	p	95% C.I.-EXP(B)	
					low	up
Sensibilidad a la ansiedad	.041	10.008	1.042	.002	1.016	1.069
Aceptación del dolor	-.030	10.107	.971	.001	.953	.989

El uso de analgésicos opioides se codificó como 0 sin uso y 1 uso.

Conclusiones

Estos resultados resaltan la importancia de evaluar la sensibilidad a la ansiedad y la aceptación del dolor en personas con dolor crónico no oncológico elegibles para terapia con opioides, lo que ayudaría en su manejo terapéutico, evitando posibles efectos iatrogénicos de los opioides. La sensibilidad a la ansiedad y la aceptación del dolor podrían ser dos variables críticas en el uso indebido de opioides en personas con CNCP.

Agradecimientos

Este trabajo ha sido parcialmente financiado por subvenciones del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades de España, PID2019-106086RB-I00; y la Junta de Andalucía, UMA20-FEDERJA-118.

Referencias

- Ramírez-Maestre, C., López-Martínez, A.E., Esteve, R. (2021). Predictive variables of prescription opioid misuse in patients with chronic noncancer pain. Development of a risk detection scale: A registered report protocol. *PLoS ONE*, 16(5), e0251586.
- Esteve, R., Barrado-Moreno, V., Ramírez-Maestre, C., Serrano-Ibáñez, E. R., de la Vega, R., Ruiz-Párraga, G. T., Sainero-Tirado, G., Fernández Baena, M., Jensen, MP, & López-Martínez, A. E. (2024). Psychological profiles and prescription opioid misuse, craving, and withdrawal in people with chronic pain. *European Journal of Pain*.