



## 112. RESOLUCIÓN DE DOLOR NEUROPÁTICO EN CICATRIZ COMPLICADA

**Autores:** Natalia Riego del Castillo, Sergio Núñez Moreno, Eduardo Méndez Franganillo, María Rosario Tato Arias, Jose Luis Rodríguez Soto

### Cuadro clínico:

Mujer con complicación quirúrgica tras colecistectomía laparoscópica con drenaje lumbar de sinus por litiasis residual. La paciente acude a la consulta con **dolor neuropático continuo en zona de cicatriz lumbar** que precisó drenaje y cierre por segunda intención con VAC.

Cicatriz muy adherida y hundida con poca movilidad, con alodinia al tacto y sensación de pinchazos a exploración profunda.

Se realiza infiltración de la cicatriz ecoguiada con triamcinolona y levobupivacaína realizando despegamiento de varios planos de la cicatriz, además se instruye a paciente en movilizaciones de la misma y se recomienda tratamiento con fisioterapia y ventosa.

Se realiza revisión en 3 meses con mejoría clara del dolor y se realiza nueva infiltración de la herida quirúrgica, así como de los nervios iliohipogástrico e ilioinguinal y bloqueo fascial del cuadrado lumbar. En la nueva revisión la paciente refiere resolución completa del dolor así como mejoría del aspecto de la cicatriz.



Cicatriz, cierre por segunda intención tras retirada de VAC (3-01-23)



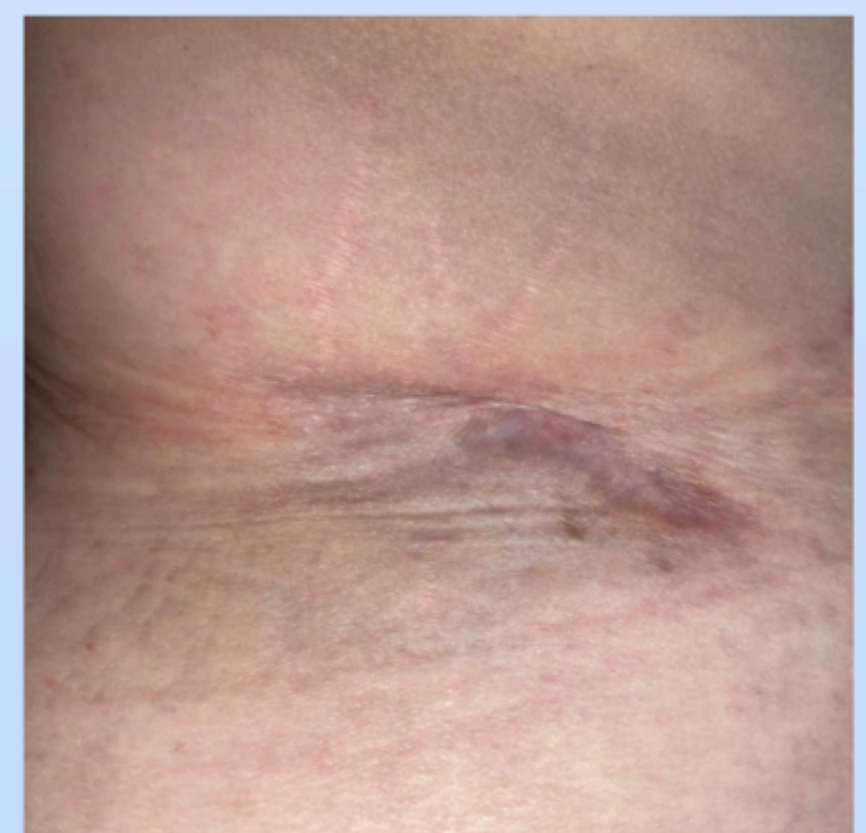
Estado de la cicatriz cuando la paciente acude por primera vez a nuestra consulta (27-02-23)



- Se aplican **2 infiltraciones** (despegamiento de planos profundos de cicatriz y de nervios iliohipogástrico e ilioinguinal) con triamcinolona y anestésico local separadas 3 meses
- Masoterapia realizada por la paciente
- Manipulación de cicatriz con ventosa

- Mejoría completa del dolor neuropático
- Mejoría del aspecto de la cicatriz
- Disminución importante de la retracción de tejidos, así como de la funcionalidad de la zona.

Cicatriz 1 año después de iniciado el tratamiento (7-02-2024)



### Conclusiones:

Las cicatrices pueden asociarse a dolor de gran intensidad, así como limitar la funcionalidad y empeorar la calidad de vida de los pacientes, en muchos casos asocian características de dolor neuropático, lo que dificulta su manejo. El dolor en cicatrices postquirúrgicas tiene una prevalencia del 2-10%, aumentando en el caso de cirugías con alto riesgo de daño neuronal que alcanzan el 30-50%.

Existen múltiples opciones para el tratamiento de la cicatriz dolorosa, sin existir un tratamiento de elección, por lo que su tratamiento se basa en múltiples ocasiones en la experiencia previa del facultativo. Algunas de las opciones terapéuticas a nivel local son la rehabilitación, punción seca, radiofrecuencia, parches de lidocaína, crioterapia, parches de capsaicina, infiltraciones con anestésicos locales y/o corticoides, bloqueos periféricos, acupuntura, infiltraciones con toxina... La elección del tratamiento de una cicatriz dolorosa se basa en la localización, el tipo de cicatriz, si existe adherencia a planos profundos, si presenta características de dolor neuropático, la experiencia con cada tratamiento y la aceptación del paciente a las técnicas ofertadas.

El tratamiento sobre las cicatrices mejora el dolor, prurito, aspecto de la cicatriz y la calidad de vida, pero no existe consenso sobre cuál es mejor opción o combinación de tratamientos por lo que sería conveniente plantear estudios aleatorizados en los que comparar las distintas técnicas y su combinación.

### Referencias:

- Fisioterapia en cicatrices. Revisión del estado actual. G. Rodríguez-Fuentes, T. Romero Rodríguez. Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana versión On-line ISSN 1989-2055 versión impresa ISSN 0376-7892. MARZO 2022
- Physical Management of scar tissue: a systematic review and meta-analysis. Deploring C. Hohenauer E., Stoop R., Van Daele U., Clijsen R. Y Taeymans J. The Journal of Alternative and Complementary Medicine. Vol. 26. No. 10. Oct 2020
- Toxina botulínica subcutánea en el tratamiento del dolor neuropático periférico. A. B. Puentes Gutiérrez, M. García Bascones, R. Puentes Gutiérrez, M. Díaz Jiménez. Rehabilitación. Vol 53. 2. Abril 2019