



Fibromialgia y Vitamina D en el abordaje del dolor crónico

César Vinicius José
MIR en Medicina General y Comunitaria
cesarviniciusjose@gmail.com

Mafalda Pama
Médico asistente en Medicina General y Comunitaria
USF Eça, ULSAR Arco Ribeirinho, PORTUGAL

Introducción

La fibromialgia (FM) afecta entre el 1 y el 3% de la población, siendo de 7 a 9 veces más prevalente en mujeres. Se caracteriza por un dolor musculoesquelético generalizado de origen no específico. El diagnóstico se establece a través de la evaluación de los síntomas según el Índice de Dolor Generalizado (*Widespread Pain Index*, WPI), con una puntuación ≥ 7 y la Escala de Severidad de Síntomas (*Symptom Severity Scale*, SS) con puntuación ≥ 5 , o un WPI de 3-6 y un SS ≥ 9 , siempre que los síntomas de intensidad similar hayan estado presentes durante ≥ 3 meses en ausencia de otra enfermedad que justifique el dolor. La comprensión de los mecanismos fisiopatológicos de la FM aún es limitada, lo que resulta en una estrategia terapéutica no claramente definida. Además, la deficiencia de vitamina D (VD) se define con niveles < 20 ng/mL (< 50 nmol/L).

Objetivo: Determinar si la suplementación con vitamina D contribuye a mejorar los síntomas de dolor crónico en pacientes con fibromialgia.

Material y Método



Tipo del Estudio	Referencia	Población	Intervención	Resultados	NE
ECA	S.A.A. Tabra (2020)	Adultos con FM y con Insuficiencia de VD (n=100)	Duloxetina (60mg/día) + VD(50000 UI/s) vs Dulaxetina (60mg/día) + placebo	Mejora del estado funcional, calidad de vida y estado psicológico en el grupo de pacientes suplementados con vitamina D	B
ECA	Luis Iván Lozano-Plata (2021)	Mujeres adultas con FM (n=80)	VD (50000 UI/s) vs placebo	No hubo diferencia estadísticamente significativa entre ambos grupos tanto en la mejora del dolor como en el impacto/severidad de la fibromialgia	C
ECA	Husham A. Aldaoseri (2020)	Adultos con FM y deficiencia de vitamina D (n=11)	Amitriptilina (10mg/día) vs Amitriptilina (10mg/día) + VD 50000 UI/s)	Mejora de la severidad del dolor en el grupo tratado con amitriptilina o vitamina D de forma aislada, pero una mejora del dolor más rápida en el grupo tratado con amitriptilina + vitamina D. Mejora de la fatiga y estado psicológico en todos los grupos.	B
ECA	Carvalho JF (2018)	Mujeres con FM y deficiencia de vitamina D (n=11)	VD (50000 UI/s)	Mejoria de los síntomas del dolor	B
ECA	Alireza Mirzaei (2018)	Adultos con FM y deficiencia VD (n=74)	Trazadona (25mg) + VD (50000 UI/s) vs Trazadona (25mg) + placebo	Mejora en el impacto de la enfermedad, del dolor y en la calidad del sueño en ambos grupos. Mejora significativa de la calidad de vida y de los síntomas de dolor en el grupo bajo vitamina D.	B
MA	Wai Chung yong (2017)	Adultos con FM (n=329)	VD (50000 UI/s) vs placebo	Mejora de la severidad del dolor en el grupo que recibió suplementación con vitamina D; Sin cambios estadísticamente significativos en el estado funcional y calidad de vida entre los grupos.	B
RS	Haddad Hannah (2021)	Adultos con el diagnostico de FM (n=245)	VD (50000 UI/s) vs placebo Trazadona (25mg) + VD (50000 UI/s) vs Trazadona (25mg) + placebo	Mejora de los síntomas y calidad de vida y de los síntomas de fibromialgia en todos los grupos bajo Vitamina D.	B
RS	G pagliai (2020)	Adultos con FM (n=238)	VD (50000 UI/s) vs placebo	Mejora de los síntomas de dolor crónico, depresión y ansiedad en los pacientes bajo Vitamina D.	B
RS	Omar M. E. Ali (2022)	Adultos con FM (n=511)	VD (50000 UI/s) vs placebo	La relación de déficit de vitamina D y fibromialgia no fue concluyente; No hubo diferencia significativa en la mejora del dolor y en la calidad de vida en el grupo suplementado con vitamina D.	C
RS	Shawn D. Ellis (2018)	Adultos con FM (n=1977)	VD (50000 UI/s) vs placebo VD (1200-2400 UI/s)vs placebo	Parece existir una correlación entre el diagnóstico de fibromialgia y el déficit de vitamina D; la suplementación con vitamina D no mostró beneficios clínicos en los pacientes con fibromialgia.	B
RS	Yandara A. Martins (2019)	Adultos con FM (n=449)	VD (50000 UI/s) ou VD (300000 UI/s) vs VD (600000 UI/s) ou placebo	Mejora de los síntomas de dolor, depresión, musculoesqueléticos y en la calidad de vida en los pacientes bajo Vitamina D.	B
Estudo observacional retrospectivo	Atalay Dogru (2017)	Adultos con FM (n=2787)	VD (50000 UI/s)	Mejora de la calidad de vida y en la mejora del dolor en los pacientes bajo Vitamina D.	B

Discusión

La revisión de la literatura indica una correlación positiva entre el diagnóstico de fibromialgia y la deficiencia de vitamina D. No obstante, el tratamiento de esta deficiencia en pacientes con fibromialgia no ha demostrado consistentemente beneficios clínicos, reflejando una calificación de evidencia B (FR=B). Esta inconsistencia se debe principalmente a la gran heterogeneidad entre los estudios realizados. A pesar de ello, las investigaciones sobre el efecto de la suplementación de vitamina D en la severidad de los síntomas en pacientes con fibromialgia muestran resultados alentadores. Estos hallazgos necesitan ser examinados más detenidamente en estudios futuros más robustos que empleen un régimen de tratamiento estandarizado.

