



## Abordando el dolor crónico púbico posthisterectomía: ¿es la estimulación de cordones posteriores una alternativa eficaz?

D. Palenzuela Blasco | C. Barbosa Martín | B. Francisco Sánchez | A. Victoria Bautista | M. Divasson Carribero | E. Ortega Ladrón. Unidad del dolor Valladolid

### INTRODUCCIÓN

El dolor crónico pélvico en mujeres es una entidad compleja y heterogénea ampliamente estudiado en la literatura científica. Los mecanismos que lo sustentan son enrevesados debido a la múltiples causas que lo producen y a la amplia anatomía e inervación de la zona. Una de estas causas es tras una cirugía, como puede ser una histerectomía. Este puede estar causado por lesión nerviosa durante la misma, isquemia de la zona o procesos inflamatorios, entre otros. Su tratamiento puede plantear importantes desafíos, ya que como ocurre en muchos otros casos de dolor crónico, no siempre responde adecuadamente a las terapias convencionales.

Se presenta el caso de una mujer de 49 años en la que, tras agotar todas las opciones terapéuticas, la estimulación de cordones posteriores apareció como una medida esperanzadora para disminuir el dolor y recuperar su capacidad funcional.

### CASO CLÍNICO

#### ANTECEDENTES PERSONALES

- Intolerancia metamizol
- Histerectomía (7/02/2022)
  - Amigdalectomía
  - Trastorno adaptativo

#### SINTOMATOLOGÍA

- Dolor abdominal continuo
- Pubis y cara anterior de muslo izquierdo
  - EVA 9/10
  - Parestesias y alodinia

#### TRATAMIENTO



#### ESTIMULADOR DE CORDONES POSTERIORES

#### RESULTADOS

- EVA 2/10
- Desaparición de clínica NRL
  - Recuperación de funcionalidad y calidad de vida

#### CONCLUSIONES

Este tipo de dolores son muy incapacitantes y difíciles de tratar, ya que casi no responden a la mayoría del arsenal terapéutico del que disponemos. El manejo debe ser multidisciplinar, con intervención farmacológica, física, y de especial importancia, la psicológica. En este caso, la implantación de un estimulador de cordones posteriores, si bien no consigue eliminar por completo el dolor, su capacidad para mejorar la calidad de vida de la paciente fue notable, lo cual abre las puertas y da esperanza a un número cada vez mayor de enfermos.